



First Response Training International

準則與程序手冊

第 3 部分：教練準則

FIRST RESPONSE TRAINING INTERNATIONAL

firstresponse-ed.com

目錄

1.	成人與孩童緊急救護教練課程	1
1.1	1.1 簡介	1
1.2	畢業生有資格	1
1.3	誰可以教	1
1.4	學生對教練的比例	1
1.5	學生的先決條件	1
1.6	課程架構與時數	1
1.7	必要的行政手續	2
1.8	訓練教材	2
1.9	必要的裝備	2
1.10	必修的主題領域	3
1.11	必要的技巧表現和過課要求	4
2.	血源性病原體教練	6
2.1	簡介	6
2.2	畢業生有資格	6
2.3	誰可以教	6
2.4	學生對教練的比例	6
2.5	學生的先決條件	6
2.6	課程架構與時數	6
2.7	必要的行政手續	7
2.8	訓練教材	7
2.9	必要的裝備	7
2.10	必修的主題領域	7
2.11	必要的技巧表現和過課要求	8
3.	氧氣治療課程教練課程	10
3.1	簡介	10

3.2	畢業生有資格.....	10
3.3	誰可以教.....	10
3.4	學生對教練的比例.....	10
3.5	學生的先決條件.....	10
3.6	課程架構與時數.....	10
3.7	必要的行政手續.....	11
3.8	訓練教材.....	11
3.9	必要的裝備.....	11
3.10	必修的主題領域.....	11
3.11	必要的技巧表現和過課要求.....	12
4.	教練訓練官.....	14
4.1	簡介.....	14
4.2	畢業生有資格.....	14
4.3	誰可以教.....	14
4.4	學生對教練的比例.....	14
4.5	學生的先決條件.....	14
4.6	課程架構與時數.....	14
4.7	必要的行政手續.....	15
4.8	訓練教材.....	15
4.9	必要的裝備.....	15
4.10	必修的主題領域.....	16
4.11	必要的技巧表現和過課要求.....	16
5.	國際培訓交叉認證課程.....	17
5.1	簡介.....	17
5.2	畢業生有資格.....	17
5.3	誰可以教.....	17
5.4	學生對教練的比例.....	17
5.5	學生的先決條件.....	17

5.6	課程架構與時數	18
5.7	必要的行政手續	18
5.8	必要的裝備	19
5.9	必修的主題領域	19
5.10	必要的技巧表現和過課要求	20

修訂紀錄

修訂 編號	日期	更動
0918	08/03/2018	初始準則。
0519	05/21/2019	1.11、2.11、3.11、4.11、5.11「必要的技巧表現和過課要求」項次 4 進一步解釋。 6.5 學生先決條件，加入項次 3 和 4。
0120	01/01/2020	刪除「孩童緊急救護教練」和「工作場所 CPR/AED 教練」準則，後續章節重新編號。 1.3 刪除「成人與孩童緊急救護」。 加入 1.11 項次 5. 與 6. 在「教練訓練官必須評核以下所有技巧」之下。 2.10（之前為 4.10）項次「5.感染病原體」子列表更新。
0121	01/01/2021	1.6.1 培訓時數更改成與实操課程長度一致。 2.6.1 培訓時數更改成與实操課程長度一致。 3.6.1 培訓時數更改成與实操課程長度一致。
0221	02/01/2021	已新增國際培訓交叉認證課程準則。
0122	01/01/2022	沒有更動。
0123	08/25/2022	沒有更動。
0124	01/01/2024	沒有更動。

1. 成人與孩童緊急救護教練課程

1.1 1.1 簡介

该教练课程结合了心肺复苏术 (CPR)、急救和自动体外除颤器 (AED)，可治疗成人和儿童。旨在發展候選人的執行課程並且以提供者等級的標準來評估技巧的能力。

1.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 執行國際應急反應培訓成人與孩童緊急救護、孩童緊急救護和工作場合 CPR/AED 課程。

每兩年需要重新獲得教員資格。

1.3 誰可以教

1. 任何现任国际第一反应培训组织教员培训师均可教授此课程。

1.4 學生對教練的比例

學科

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。
2. CPR 的部份，學生與安妮的人數比例最多 1: 5。

1.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲。
2. 当前提供者级别的 CPR/AED 和急救认证。

1.6 課程架構與時數

First Response Training International

允许教员根据参加培训的学生人数和技能水平来安排课程。

1. 建議培訓時數為 8 小時。
2. 如果結合其他任何 First Response Training International 急救課程，只要達成每一個對應課程的教練資格，就可以核發對應的教練資格證。

1.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保候選人擁有必備的裝備。
3. 和候選人溝通課程安排。
4. 讓候選人完成：
5. 国际第一反应培训组织责任免除和明确风险承担表。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 透過提交 *國際應急反應培訓教練註冊表格* 到國際應急反應培訓總部，核發對應的國際應急反應培訓執照。

1.8 訓練教材

必備教材：

1. *First Response Training International 成人與孩童緊急救護* 學生手冊或線上學習課程。
2. *First Response Training 教練* 指引。

1.9 必要的裝備

候选人的最低装备要求如下：

1. 安妮 - 嬰兒與成人。
2. 自动体外除颤器 (AED)，附有用户手冊；培训装置（如有）。
3. 基本急救培训用品。
4. 止血帶或是止血帶材料。

1.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在課程中。教员培训师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

1. 風險管理：
 - a. 責任豁免。
 - b. 事故報告。
2. 課程準則：
3. 教學理論與方法。
4. 學生教材與教練資源。
5. 何謂急救。
6. 心肺復甦術 (CPR)：
 - a. 何時應進行 CPR。
 - b. 胸部按壓與呼吸道暢通。
 - c. 個人防護裝備。
 - d. 執行 CPR：
 - i. 場景評估。
 - e. 啟動緊急醫療服務。
 - f. 按壓、气道、呼吸 (CAB) 按壓方案。
 - g. 通风协议。
 - h. 團隊操作 CPR。
7. 定義急救：
 - a. 個人防護裝備。
 - b. 何时以及如何实施急救。
 - c. 受傷與場景評估。
 - d. 進行「六大基本」評估：
 - i. 呼吸 (無跡象) = CPR。
 - ii. 流血 = 加壓。
 - iii. 骨折 = 固定患處。

- iv. 燒燙傷 = 冷卻。
- v. 咬傷 = 包覆。
- vi. 撞擊 = 觀察。

8. 哽噎：

- a. 呼吸道阻塞程度
- b. 處理方法
- c. 針對孩童的特殊考量

9. 自動體外心臟除顫器 (AED)：

- a. 什麼時候使用。
- b. 如何使用。
 - i. 嬰兒/孩童。
 - ii. 成人。
- c. AED 的保養與儲放。
- d. 有关自动体外除颤器的规则和条例。

10. 神經學的：

- a. 进行实地测试：
 - i. 记录结果。
 - ii. 重複測試。

11. 業餘施救者的創傷後考量。

注意：必須遵循原廠手冊以便正確地操作 AED。

1.11 必要的技巧表現和過課要求

教员培训师必须对以下所有技能进行评估：

- 1. 場景進入與評估。
- 2. 在人体模型（嬰兒和成人）上进行单人心肺复苏术：
 - a. 按壓、呼吸道、呼吸 (CAB)。
- 3. 急救；治疗 "六项基本技能 "中每一项的模拟伤害：
 - a. 呼吸（無跡象） = CPR。

- b. 流血 = 加壓。
 - c. 骨折 = 固定患處。
 - d. 燒燙傷 = 冷卻。
 - e. 咬傷 = 包覆。
 - f. 撞擊 = 觀察。
- 4. 設置 AED 並且遵循使用提示。
 - 5. 嬰兒哽噎。
 - 6. 快速神经系统检查。

要完成本课程，考生必須

- 1. 熟练掌握所有提供商级别的技能。
- 2. 至少做一次学术报告。
- 3. 至少做一次以技能为基础的演讲。
- 4. 提供者級別的期末考試的及格要求為答對 90%。當考題 A 卷沒有達到 90% 或更高的分數時，應以 B 卷進行提供者級別的期末考試且及格分數應為 90% 或更高。

注意：證照有效期限 2 年並且需要更新。

2. 血源性病原體教練

2.1 簡介

本教練課程是關於血源性病原體訓練的教練課程。旨在發展候選人的執行課程並且以提供者等級的標準來評估技巧的能力。

2.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 举办国际血源性病原体第一反应培训课程。

每两年需要重新获得教员资格。

2.3 誰可以教

1. 任何现任国际第一反应培训组织血源性病原体讲师培训师均可教授此课程。

2.4 學生對教練的比例

學科：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

2.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲。
2. 当前提供者级别的 CPR/AED 和急救认证。

2.6 課程架構與時數

1. First Response Training International
允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。
2. 建議培訓時數為 8 小時。

3. 如果結合其他任何 First Response Training International 急救課程，只要達成每一個對應課程的教練資格，就可以核發對應的教練資格證。

2.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保候選人擁有必備的裝備。
3. 和候選人溝通課程安排。
4. 讓候選人完成：
 - a. 國際急救培訓組織責任免除和明確風險承擔表。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 透過提交 *國際應急反應培訓教練註冊表格* 到國際應急反應培訓總部，核發對應的國際應急反應培訓執照。

2.8 訓練教材

必備教材：

1. *國際血源性病源體第一反應培訓手冊*或電子學習課程。
2. *First Response Training* 教練指引。

2.9 必要的裝備

學生完成課堂課程的最低設備要求如下：

1. 適合學生尺寸的手套。
2. CPR 隔離裝置。

2.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在課程中。教練訓練官可以採用補充的文字或是教材來幫助解說這些主題。

1. 風險管理：
 - a. 責任豁免

- b. 事故報告
- 2. 課程準則。
- 3. 教學理論與方法。
- 4. 學生教材與教練資源。
- 5. 感染病原體：
 - a. 存在。
 - b. 數量。
 - c. 易感性。
 - d. 侵入途徑。
- 6. 避免感染：
 - a. 接触控制计划。
 - b. 通用预防措施。
 - c. 工程和工作方法控制。
 - d. 個人防護裝備(PPE)。
 - e. 正確使用個人防護裝備。
 - f. 衛生與保潔。
 - g. 預防接種。
- 7. 处理可能具有传染性的材料：
 - a. 個人防護裝備的拋棄。
 - b. 消毒表面。
- 8. 對於曝露的反應：
 - a. 清理可能的感染區。
 - b. 回報程序。
- 9. 業餘施救者的創傷後考量。

2.11 必要的技巧表現和過課要求

教员培训师需要评估以下所有技能：

- 1. 配戴與脫除個人防護設備。

2. 正確處理生物危害的物質。
3. 回報曝露。

要完成這門課程，學生必須：

1. 熟練掌握所有提供商級別的技能。
2. 至少做一次學術報告。
3. 至少做一次以技能為基礎的演講。
4. 提供者級別的期末考試的及格要求為答對 90%。當考題 A 卷沒有達到 90% 或更高的分數時，應以 B 卷進行提供者級別的期末考試且及格分數應為 90% 或更高。

注意：證照有效期限 2 年並且需要更新

3. 氧氣治療課程教練課程

3.1 簡介

本課程是緊急供氧 (O₂) 管理的指導部分。

旨在發展候選人的執行課程並且以提供者等級的標準來評估技巧的能力。

3.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 舉辦第一反應培訓國際氧氣管理課程。

每兩年需要重新獲得教員資格。

3.3 誰可以教

1. 任何現任國際第一反應培訓組織氧氣管理教員培訓師均可教授此課程。

3.4 學生對教練的比例

學科：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

3.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲。
2. 當前提供者級別的 CPR/AED/O₂ 和急救認證。

3.6 課程架構與時數

1. First Response Training International
允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。
2. 建議培訓時數為 8 小時。

3. 如果結合其他任何 First Response Training International 急救課程，只要達成每一個對應課程的教練資格，就可以核發對應的教練資格證。

3.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保候選人擁有必備的裝備。
3. 和候選人溝通課程安排。
4. 讓候選人完成：
 - a. 國際第一反應培訓組織責任免除和明確風險承擔表。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 透過提交 *國際應急反應培訓教練註冊表格* 到國際應急反應培訓總部，核發對應的國際應急反應培訓執照。

3.8 訓練教材

必備教材：

1. 國際第一反應培訓組織氧氣管理學生手冊或電子學習課程
2. First Response Training International 氧氣管理指導員指南。

3.9 必要的裝備

學生裝備的最低限要求如下：

1. 帶調節器和適當輸送裝置的氧氣瓶。
2. 隔絕與個人防護裝備。

3.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在課程中。教練可以採用認為有助於講解這些主題的任何文本或教材。

1. 風險管理：
 - a. 責任豁免。

- b. 事故報告。
2. 課程準則。
3. 教學理論與方法。
4. 學生教材與教練資源。
5. 緊急供氧：
 - a. 何時供氧？
 - b. 供氧給無呼吸患者：
 - i. 如何在進行 CPR 時給氧。
 - c. 供氧給有呼吸患者：
 - i. 非再吸入型面罩。
 - ii. 需求閥面罩。
 - d. 氧氣的安全與處置。
 - e. 氧氣管理的法律法規。
6. 業餘施救者的創傷後考量。

3.11 必要的技巧表現和過課要求

教員培训师需要評估以下所有技能：

1. 現場評估。
2. 緊急供氧：
 - a. 設置和使用氧氣瓶。
 - b. 使用不同類型的面具。

要完成這門課程，學生必須：

1. 熟練掌握所有提供商級別的技能。
2. 至少做一次學術報告。
3. 至少做一次以技能為基礎的演講。
4. 提供者級別的期末考試的及格要求為答對 90%。當考題 A 卷沒有達到 90% 或更高的分數時，應以 B 卷進行提供者級別的期末考試且及格分數應為 90% 或更高。

注意：證照有效期限 2 年並且需要更新。

4. 教練訓練官

4.1 簡介

本教練訓練官課程旨在訓練候選人執行國際應急反應培訓教練課程。所有 IT 等級對應的教練等級認證必須更新，且符合最小發證學生數量門檻，詳如本大綱所述。

4.2 畢業生有資格

順利完成本課程后，毕业生可教授和评估所有批准级别的讲师级课程。

4.3 誰可以教

1. 本培訓營只能由國際應急反應培訓全球總部授權的 ITE 來教授。

4.4 學生對教練的比例

1. 只要提供足够的设施、用品和时间，确保全面完整的主题培训，候选人与信息技术人员的比例是不受限制的。

4.5 學生的先決條件

1. 年滿 21 歲。
2. 提供所有 First Response Training International 评级的当前指导员级别证明。
3. 提出至少核發過提供者級別證照給 10 個人的證明，其中至少 5 張是屬於成人和孩童緊急救護或者是兒童緊急救護。
4. 當前的國際培訓教練訓練官可在滿足上述第 3 項要求後申請 IT 升級。

4.6 課程架構與時數

課程架構：

1. 教员培训师课程可与教员级培训同时进行。

時數：

1. 教練培訓官候選人必須在國際應急反應培訓 ITE 的指導和直接督導下完成 10 小時的培訓。

4.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 全額支付所有課程費用。
2. 和候選人溝通課程安排與內容。
3. 讓學生完成：
 - a. 填写《国际第一反应培训责任免除和明确风险承担表》。

當課程完成後教練訓練官必須：

1. 通过向国际第一反应培训组织总部或相关地区办事处提交《国际第一反应培训组织教员注册表》，颁发相应的国际第一反应培训组织教员证书。

4.8 訓練教材

IT 候選人的必備教材：

1. 國際應急反應培訓準則和程序。
2. 第一反应培训国际组织教员所需材料。
3. 国际第一反应培训教员培训手册。

教官培訓評估員：

1. 國際應急反應培訓準則與程序。
2. 第一反应培训 国际培训材料 (视需要而定) 。
3. 国际第一反应培训教员培训手册。
4. 第一反应培训国际 IT 评估表。
5. 国际第一反应培训组织教官培训师笔试。

4.9 必要的裝備

1. 安妮。

2. 氧氣裝置。
3. 在教授涉及自动体外除颤器的课程时，配备自动体外除颤器培训单元。

4.10 必修的主題領域

根據執行課程的職員的判斷，以下的主題必須在教練培訓課程中涵蓋到：

1. 教練課程所需的文件。
2. 如何开展教员课程、教员评估。
3. 影响潜水专业人员的地区/文化因素/法律，即州、国家。
4. 進階學習技巧。
5. 总部如何确定与其他机构的标准等效。

4.11 必要的技巧表現和過課要求

候选人必须使用国际第一反应培训材料（如适用）成功完成以下内容：

1. 以教練訓練官的水準講解至少：
 - a. 在课堂上介绍他们要求教授的课程。
 - b. 一个他们要求教授的课程课堂演示。
2. 至少評分一次課堂講解
3. 至少評分一次課堂演示
4. 成功通过*First Response Training International* 讲师培训师笔试，分数不低于 80%，并由考官进行 100% 的补救。
5. 出示 1 个完整的 First Response Training International 教员计划的人员配置证明。

5. 國際培訓交叉認證課程

5.1 簡介

本課程旨在為專業人士提供交叉到國際培訓的專業認證（SDI、TDI、ERDI、PFI、First Response Training International） -

與國際培訓合作所需的技能和知識。本課程涵蓋了專業人士行政交叉認證課程的最低要求。作為交叉認證的一部分，某些課程、系統或地區可能需要對表現進行實際的評核。要確認候選人是否需要任何實際的評鑑，請聯絡訓練部門。

5.2 畢業生有資格

順利完成本課程后，毕业生可以

1. 針對已批准的評級和課程開授訓練課程以及核發證照。

5.3 誰可以教

1. 活躍的教練訓練官或課程總監。
2. 國際培訓認可的系統代表。
3. 全球總部訓練部門。

5.4 學生對教練的比例。

學科：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

平靜水域，假如適用：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

開放水域（假如適用）：

1. 無限制，只要在需要開放水域評估的地方可以提供適當的評估即可。

5.5 學生的先決條件

1. 獲得國際培訓認可的系統的專業人士資格。請與訓練部門聯絡以取得批准的系統和課程的清單。

2. 無涉及現正進行的品質保障調查案件或者過去的品質保障案件而使得被置於禁止教學狀態或終止會籍。與品質保障相關的事項可提交給總部訓練部門進行審閱和評估。

5.6 課程架構與時數

水中執行；在必要的情況下，必須根據教練的判斷並根據所需的技巧表現，在平靜水域、開放水域或兩者中進行並且符合所要求的技巧表現：

1. 需要進行水中鑑測的交叉認證必須遵循該課程的鑑測要求。鑑測只能由持有要鑑測級別的 IT 身份的活躍教練訓練官來執行。

課程架構：

1. 國際培訓允許教練根據學生的人數和技巧等級來組織課程。

時數：

1. 所需的時數取決於候選人的人數和要交叉認證的等級。

5.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有候選人收取交叉認證費用。
2. 確定學生有所需教材。
3. 確保候選人已開通並完成線上熟悉課程（如果有適合的語言版本）。
4. 和學生溝通安排課程。
5. 讓學生完成：
 - a. 適用的交叉認證申請書。
 - b. 針對任何需要進行水中評核的課程的免責聲明書。
 - c. 針對任何需要進行水中評核的課程的醫療免責書。

成功完成課程后，教師必須提交以下材料

1. 交叉認證申請書。
2. 交叉認證檢查清單。
3. 專業人士認證卡或從系統官網上列印出來的證書的副本。
4. 驗證職業責任保險（如適用）。
5. 列印出完成線上熟悉課程的憑證。

6. 對於需要信息技术評估的級別，需提交由信息技术評估人員簽名的指導教師登記表。

5.8 必要的裝備

裝備適合要交叉認證到的等級（當水中評核是必要時）。以下的教材是必要的：

1. 線上專業人士熟悉課程的代碼（如果有可用的語言/地區）。
2. 合適的潛水長、助理教練或教練的教材。
3. 交叉認證檢查清單。
4. 合適的交叉認證申請書。

可以使用以下的教材並推薦使用：

1. 交叉認證/熟悉系統 PowerPoint。

5.9 必修的主題領域

課程中必須涵蓋以下主題：

1. 必要的行政手續和交叉認證套裝。
2. 國際培訓的歷史：
 - a. TDI。
 - b. SDI。
 - c. ERDI。
 - d. First Response Training International。
 - e. PFI。
3. 全球代表：
 - a. 地區辦公室。
 - b. 當地銷售經理。
4. Technical Diving International：
 - a. 準則與程序。
5. Scuba Diving International：
 - a. 準則與程序。
6. Emergency Response Diving International：

- a. 準則與程序。
- 7. First Response Training International :
 - a. 準則與程序。
- 8. Performance Freediving International :
 - a. 準則與程序。
- 9. 風險管理 :
 - a. 責任豁免。
 - b. 醫療要求。
 - c. 保險要求。
- 10. 與國際培訓共同行銷 :
- 11. 行銷資源。
- 12. 內容開發。
- 13. 國際培訓的服務與好處 :
- 14. 網站工具 :
- 15. 查閱準則。
- 16. 註冊專業人士等級的資格和升級。
- 17. 註冊潛水員。
- 18. 更新會籍。
- 19. 教練資源。
- 20. 購買學生教材。
- 21. 教學輔具。
- 22. 國際培訓對您的承諾。

5.10 必要的技巧表現和過課要求

對於某些證照的交叉認證，候選人需要成功完成某些水中技巧和其他表現要求。這些可在技能表現和畢業要求部分的教師課程標準中找到。

要完成交叉認證，候選人必須：

- 1. 表現出成熟和健全的判斷力以及對與國際培訓合作的透徹理解。

2. 在總部訓練部門審查完所有文件且候選人收到會員編號和資格證明之前，交叉認證還不算完成。