



First Response Training International

準則與程序手冊

第 **3** 部分：教練準則

FIRST RESPONSE TRAINING INTERNATIONAL

firstresponse-ed.com

目錄

| | | |
|-----------|----------------------------|-----------|
| 1. | 成人與孩童緊急救護教練課程 | 1 |
| 1.1 | 1.1 簡介 | 1 |
| 1.2 | 1.2 畢業生有資格 | 1 |
| 1.3 | 1.3 誰可以教 | 1 |
| 1.4 | 1.4 學生對教練的比例 | 1 |
| 1.5 | 1.5 學生的先決條件 | 1 |
| 1.6 | 1.6 課程架構與時數 | 1 |
| 1.7 | 1.7 必要的行政手續 | 2 |
| 1.8 | 1.8 訓練教材 | 2 |
| 1.9 | 1.9 必要的裝備 | 2 |
| 1.10 | 1.10 必修的主題領域 | 2 |
| 1.11 | 1.11 必要的技巧表現和過課要求 | 4 |
| 2. | 血源性病原體教練 | 6 |
| 2.1 | 2.1 簡介 | 6 |
| 2.2 | 2.2 畢業生有資格 | 6 |
| 2.3 | 2.3 誰可以教 | 6 |
| 2.4 | 2.4 學生對教練的比例 | 6 |
| 2.5 | 2.5 學生的先決條件 | 6 |
| 2.6 | 2.6 課程架構與時數 | 6 |
| 2.7 | 2.7 必要的行政手續 | 7 |
| 2.8 | 2.8 訓練教材 | 7 |
| 2.9 | 2.9 必要的裝備 | 7 |
| 2.10 | 2.10 必修的主題領域 | 7 |
| 2.11 | 2.11 必要的技巧表現和過課要求 | 8 |
| 3. | 供氧管理教練課程 | 10 |
| 3.1 | 3.1 簡介 | 10 |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 3.2 | 畢業生有資格 | 10 |
| 3.3 | 誰可以教 | 10 |
| 3.4 | 學生對教練的比例 | 10 |
| 3.5 | 學生的先決條件 | 10 |
| 3.6 | 課程架構與時數 | 10 |
| 3.7 | 必要的行政手續 | 11 |
| 3.8 | 訓練教材 | 11 |
| 3.9 | 必要的裝備 | 11 |
| 3.10 | 必修的主題領域 | 11 |
| 3.11 | 必要的技巧表現和過課要求 | 12 |
| 4. | 教練訓練官 | 13 |
| 4.1 | 簡介 | 13 |
| 4.2 | 畢業生有資格 | 13 |
| 4.3 | 誰可以教 | 13 |
| 4.4 | 學生對教練的比例 | 13 |
| 4.5 | 學生的先決條件 | 13 |
| 4.6 | 課程架構與時數 | 13 |
| 4.7 | 必要的行政手續 | 14 |
| 4.8 | 訓練教材 | 14 |
| 4.9 | 必要的裝備 | 14 |
| 4.10 | 必修的主題領域 | 15 |
| 4.11 | 必要的技巧表現和過課要求 | 15 |
| 5. | International Training 交叉認證課程 | 16 |
| 5.1 | 簡介 | 16 |
| 5.2 | 畢業生有資格 | 16 |
| 5.3 | 誰可以教 | 16 |
| 5.4 | 學生對教練的比例。 | 16 |
| 5.5 | 學生的先決條件 | 16 |

| | | |
|------|--------------------|----|
| 5.6 | 課程架構與時數 | 17 |
| 5.7 | 必要的行政手續 | 17 |
| 5.8 | 必要的裝備 | 18 |
| 5.9 | 必修的主題領域 | 18 |
| 5.10 | 必要的技巧表現和過課要求 | 19 |

修訂紀錄

| 修訂 編號 | 日期 | 更動 |
|----------|------------|---|
| 0918 | 08/03/2018 | 初始準則。 |
| 0519 | 05/21/2019 | 1.11、2.11、3.11、4.11、5.11「必要的技巧表現和過課要求」項次 4 進一步解釋。 6.5 學生先決條件，加入項次 3 和 4。 |
| 0120 | 01/01/2020 | 刪除「孩童緊急救護教練」和「工作場所 CPR/AED 教練」準則，後續章節重新編號。 1.3 刪除「成人與孩童緊急救護」。 加入 1.11 項次 5. 與 6. 在「教練訓練官必須評核以下所有技巧」之下。 2.10（之前為 4.10）項次「5.感染病原體」子列表更新。 |
| 0121 | 01/01/2021 | 1.6.1 培訓時數更改成與实操課程長度一致。 2.6.1 培訓時數更改成與实操課程長度一致。 3.6.1 培訓時數更改成與实操課程長度一致。 |
| 0221 | 02/01/2021 | 已新增 International Training 交叉認證課程準則。 |
| 0122 | 01/01/2022 | 沒有更動。 |
| 0123 | 08/25/2022 | 沒有更動。 |
| 0124 | 01/01/2024 | 沒有更動。 |

1. 成人與孩童緊急救護教練課程

1.1 1.1 簡介

本教練課程結合了針對孩童與成人的心肺復甦術 (CPR)、急救和自動體外心臟去顫器 (AED)。旨在培育候選人的授課能力和以提供者等級的標準來評核技巧的能力。

1.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 開授 First Response Training International 成人與孩童緊急救護、孩童緊急救護和工作場合 CPR/AED 課程。

教練資格必須每 2 年重新認證。

1.3 誰可以教

1. 活躍的 First Response Training International 教練訓練官皆可教本課程。

1.4 學生對教練的比例

學科

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。
2. CPR 的部份，學生與安妮的人數比例最多 1: 5。

1.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲。
2. 當前有效的提供者等級 CPR/AED 以及急救證照。

1.6 課程架構與時數

First Response Training International

允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。

1. 建議訓練時數為 8 小時。

2. 如果結合其他 First Response Training International 的任何急救課程，只要達到每個對應課程的教練資格，就可以頒發多張對應的教練資格證照。

1.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保候選人擁有必備的裝備。
3. 和候選人溝通課程安排。
4. 讓候選人完成：
5. First Response Training International 免責和風險認知聲明表單。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 透過提交 *First Response Training International* 教練註冊表單到 First Response Training International 總部，以核發對應的 First Response Training International 證照。

1.8 訓練教材

必備教材：

1. *First Response Training International* 成人與孩童緊急救護學生手冊或線上學習課程。
2. *First Response Training* 教練指引。

1.9 必要的裝備

候選人裝備要求的最低限度如下：

1. 安妮 - 嬰兒與成人。
2. 自動體外心臟除顫器 (AED) 和使用者手冊；訓練裝置（若有的話）。
3. 基本急救訓練用品。
4. 止血帶或是止血帶材料。

1.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在課程中。教練訓練官可以採用任何他們認為有助於講解這些主題的補充文字或教材。

1. 風險管理：
 - a. 責任豁免。
 - b. 事故報告。
2. 課程準則：
3. 教學理論與方法。
4. 學生教材與教練資源。
5. 何謂急救。
6. 心肺復甦術 (CPR)：
 - a. 何時應進行 CPR。
 - b. 胸部按壓與呼吸道暢通。
 - c. 個人防護裝備。
 - d. 執行 CPR：
 - i. 現場評估。
 - e. 啟動緊急醫療服務。
 - f. 按壓、呼吸道、呼吸 (CAB) 按壓的步驟準則。
 - g. 呼吸道暢通的步驟準則。
 - h. 團隊操作 CPR。
7. 定義急救：
 - a. 個人防護裝備。
 - b. 急救的時機和方式。
 - c. 受傷與場景評估。
 - d. 進行「六大基本」評估：
 - i. 呼吸 (無跡象) = CPR。
 - ii. 流血 = 加壓。
 - iii. 骨折 = 固定患處。
 - iv. 燒燙傷 = 冷卻。
 - v. 咬傷 = 包覆。
 - vi. 撞擊 = 觀察。
8. 哽噎：

- a. 呼吸道阻塞程度
 - b. 處理方法
 - c. 針對孩童的特殊考量
9. 自動體外心臟除顫器 (AED)：
- a. 什麼時候使用。
 - b. 如何使用。
 - i. 嬰兒/孩童。
 - ii. 成人。
 - c. AED 的保養與儲放。
 - d. AED 的相關規範與管理。
10. 神經學的：
- a. 實施急救現場檢測：
 - i. 記錄結果。
 - ii. 重複測試。
11. 業餘施救者的創傷後考量。

注意：必須遵循原廠手冊以便正確地操作 AED。

1.11 必要的技巧表現和過課要求

教練訓練官必須評核以下所有技巧：

- 1. 場景進入與評估。
- 2. 對嬰兒與成人版安妮實施單人 CPR：
 - a. 按壓、呼吸道、呼吸 (CAB)。
- 3. 急救；根據以下的「六大基本法則」處理模擬受傷的患者：
 - a. 呼吸（無跡象） = CPR。
 - b. 流血 = 加壓。
 - c. 骨折 = 固定患處。
 - d. 燒燙傷 = 冷卻。
 - e. 咬傷 = 包覆。
 - f. 撞擊 = 觀察。

4. 設置 AED 並且遵循使用提示。
5. 嬰兒哽噎。
6. FAST 神經系統檢查。

要完成這門課程，候選人必須：

1. 熟練地展現各提供者等級的技巧。
2. 至少進行 1 次學科講解。
3. 至少進行 1 次技巧解說。
4. 提供者級別的期末考試的及格門檻為 90% 答對率。當考題 A 卷沒有達到 90% 或更高的分數時，應以 B 卷進行提供者級別的期末考試且及格分數應為 90% 或更高。

注意：證照有效期限為 2 年且需更新換發。

2. 血源性病原體教練

2.1 簡介

本教練課程是關於血源性病原體訓練的教練課程。旨在培育候選人的授課能力和以提供者等級的標準來評核技巧的能力。

2.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 開授 First Response Training International 血源性病原體課程。

教練資格必須每 2 年重新認證。

2.3 誰可以教

1. 活躍的 First Response Training International 血源性病原體教練訓練官皆可教本課程。

2.4 學生對教練的比例

學科：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

2.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲。
2. 當前有效的提供者等級 CPR/AED 以及急救證照。

2.6 課程架構與時數

1. First Response Training International 允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。
2. 建議訓練時數為 8 小時。
3. 如果結合其他 First Response Training International 的任何急救課程，只要達到每個對應課程的教練資格，就可以頒發多張對應的教練資格證照。

2.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保候選人擁有必備的裝備。
3. 和候選人溝通課程安排。
4. 讓候選人完成：
 - a. First Response Training International 免責和風險認知聲明表單。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 透過提交 *First Response Training International* 教練註冊表單到 First Response Training International 總部，以核發對應的 First Response Training International 證照。

2.8 訓練教材

必備教材：

1. *First Response Training International* 血源性病原體手冊或線上學習課程。
2. *First Response Training* 教練指引。

2.9 必要的裝備

學生要完成教室課程的最低限度裝備要求如下：

1. 適合學生尺寸的手套。
2. CPR 隔離裝置。

2.10 必修的主題領域

課程中必須涵蓋以下的主題。教練訓練官可以採用任何他們認為有助於講解這些主題的補充文字或教材。

1. 風險管理：
 - a. 責任豁免
 - b. 事故報告
2. 課程準則。
3. 教學理論與方法。

4. 學生教材與教練資源。
5. 感染病原體：
 - a. 存在。
 - b. 數量。
 - c. 易感性。
 - d. 侵入途徑。
6. 避免感染：
 - a. 曝露控制計畫。
 - b. 普遍性的預防。
 - c. 工程以及工作實踐控制。
 - d. 個人防護裝備(PPE)。
 - e. 正確使用個人防護裝備。
 - f. 衛生與保潔。
 - g. 預防接種。
7. 可能具感染性物質的處置：
 - a. 個人防護裝備的拋棄。
 - b. 消毒表面。
8. 對於曝露的反應：
 - a. 清理可能的感染區。
 - b. 回報程序。
9. 業餘施救者的創傷後考量。

2.11 必要的技巧表現和過課要求

教練訓練官必須評核以下所有技巧：

1. 配戴與脫除個人防護設備。
2. 正確處理生物危害的物質。
3. 回報曝露情況。

要完成這門課程，學生必須：

1. 熟練地展現各提供者等級的技巧。

2. 至少進行 1 次學科講解。
3. 至少進行 1 次技巧解說。
4. 提供者級別的期末考試的及格門檻為 90% 答對率。當考題 A 卷沒有達到 90% 或更高的分數時，應以 B 卷進行提供者級別的期末考試且及格分數應為 90% 或更高。

注意：證照有效期限 2 年並且需要更新

3. 供氧管理教練課程

3.1 簡介

本課程是緊急供氧管理的教練單元。

旨在培育候選人的授課能力和以提供者等級的標準來評核技巧的能力。

3.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 開授 First Response Training International 供氧管理課程。

教練資格必須每 2 年重新認證。

3.3 誰可以教

1. 活躍的 First Response Training International 供氧管理教練訓練官皆可教本課程。

3.4 學生對教練的比例

學科：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

3.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲。
2. 當前有效的提供者等級 CPR/AED/供氧以及急救證照。

3.6 課程架構與時數

1. First Response Training International
允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。
2. 建議訓練時數為 8 小時。
3. 如果結合其他 First Response Training International
的任何急救課程，只要達到每個對應課程的教練資格，就可以頒發多張對應的教練資格證照。

3.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保候選人擁有必備的裝備。
3. 和候選人溝通課程安排。
4. 讓候選人完成：
 - a. First Response Training International 免責和風險認知聲明表單。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 透過提交 *First Response Training International* 教練註冊表單到 First Response Training International 總部，以核發對應的 First Response Training International 證照。

3.8 訓練教材

必備教材：

1. First Response Training International 供氧管理學生手冊或線上學習課程
2. First Response Training International 供氧管理教練指引。

3.9 必要的裝備

學生裝備的最低限要求如下：

1. 裝有調節器或是適當傳輸裝置的氧氣瓶。
2. 隔絕與個人防護裝備。

3.10 必修的主題領域

課程中必須涵蓋以下的主題。教練可以採用認為有助於講解這些主題的任何文本或教材。

1. 風險管理：
 - a. 責任豁免。
 - b. 事故報告。
2. 課程準則。
3. 教學理論與方法。

4. 學生教材與教練資源。
5. 緊急供氧：
 - a. 什麼時候你要給氧。
 - b. 給予無呼吸患者的氧氣：
 - i. 如何在進行 CPR 時給氧。
 - c. 給予有呼吸患者的氧氣：
 - i. 非再吸入型面罩。
 - ii. 需求閥面罩。
 - d. 氧氣安全與處置。
 - e. 供氧的相關法律與規範。
6. 業餘施救者的創傷後考量。

3.11 必要的技巧表現和過課要求

教練訓練官必須評核以下所有技巧：

1. 現場評估。
2. 緊急供氧：
 - a. 設置和使用氧氣瓶。
 - b. 不同類型面罩的使用方式。

要完成這門課程，學生必須：

1. 熟練地展現各提供者等級的技巧。
2. 至少進行 1 次學科講解。
3. 至少進行 1 次技巧解說。
4. 提供者級別的期末考試的及格門檻為 90% 答對率。當考題 A 卷沒有達到 90% 或更高的分數時，應以 B 卷進行提供者級別的期末考試且及格分數應為 90% 或更高。

注意：證照有效期限為 2 年且需更新換發。

4. 教練訓練官

4.1 簡介

本教練訓練官課程旨在訓練候選人如何教授 First Response Training International 教練課程。所有教練訓練官級別都必須持有相應的當前有效教練評級，以及本大綱中詳述的已核發學生證照數的最低要求。

4.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以開授並且評核所有經核准等級的教練級別的課程。

4.3 誰可以教

1. 本培訓營只能由 First Response Training International 全球總部授權的 ITE 來教授。

4.4 學生對教練的比例

1. 候選人對 IT 的比例無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保接受完整扎實的訓練。

4.5 學生的先決條件

1. 年滿 21 歲。
2. 提供當前有效的所有 First Response Training International 教練等級證照的憑證。
3. 提出核發過提供者級別證照給至少 10 個人的證明，其中至少 5 張證照是成人和孩童緊急救護或者是孩童緊急救護。
4. 現職的 International Training 教練訓練官可在滿足上述第 3 項要求後申請 IT 升級。

4.6 課程架構與時數

課程架構：

1. 教練訓練官課程可與教練級別的訓練結合一起上。

時數：

1. 教練訓練官候選人必須在 First Response Training International ITE 的指導和督導下完成 10 個小時。

4.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 全額支付所有課程費用。
2. 和候選人溝通課程安排與內容。
3. 讓學生完成：
 - a. 填完 First Response Training International 免責與風險認知聲明表單。

當課程完成後教練訓練官必須：

1. 透過提交 *First Response Training International* 教練註冊表單到 First Response Training International 總部或是對應的地區辦公室，以核發對應的 First Response Training International 教練證照。

4.8 訓練教材

IT 候選人的必備教材：

1. First Response Training International 準則與程序。
2. First Response Training International 教練所需教材。
3. First Response Training International 教練訓練官手冊。

對於 ITE 來說：

1. First Response Training International 準則與程序。
2. 必要的 First Response Training International 教材。
3. First Response Training International 教練訓練官手冊。
4. First Response Training International IT 評核表單。
5. First Response Training International 教練訓練官筆試。

4.9 必要的裝備

1. 安妮。
2. 氧氣裝置。

3. 當教到有關 AED 的課程時，需要 AED 訓練裝置。

4.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在教練訓練官課程中，交由授課的教職人員判斷：

1. 教練課程所需的文件。
2. 如何開授教練課程和教練評核。
3. 影響潛水專業人士的區域/文化因素/法律，例如州、國家。
4. 進階學習技巧。
5. 總部如何判定與其他證照系統準則的等價關係。

4.11 必要的技巧表現和過課要求

候選人必須使用 **First Response Training International** 教材（如適用）成功完成以下：

1. 以教練訓練官的水準講解至少：
 - a. 一次教室講解，內容來自一門他們所被要求教授的課程。
 - b. 一次教室示範，內容來自一門他們所被要求教授的課程。
2. 評核至少 1 次教室講解。
3. 評核至少 1 次教室示範。
4. 成功通過 *First Response Training International* 教練訓練官筆試，答對率不低於 80%，並與授課的職員檢討後能 100% 理解。
5. 提供 1 次 First Response Training International 教練課程的完整輔課證明。

5. International Training 交叉認證課程

5.1 簡介

本課程旨在為專業人士提供交叉到 International Training 的專業認證 (SDI、TDI、ERDI、PFI、First Response Training International) - 與 International Training 合作所需的技能和知識。本課程涵蓋了專業人士行政交叉認證課程的最低要求。作為交叉認證的一部分，某些課程、系統或地區可能需要對表現進行實際的評核。要確認候選人是否需要任何實際的評鑑，請聯絡訓練部門。

5.2 畢業生有資格

過課後，畢業生可以：

1. 針對已核准的評級和課程開授訓練課程以及核發證照。

5.3 誰可以教

1. 活躍的教練訓練官或課程總監。
2. International Training 認可的系統代表。
3. 全球總部訓練部門。

5.4 學生對教練的比例。

學科：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

平靜水域，假如適用：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

開放水域（假如適用）：

1. 無限制，只要需要在需要開放水域評估的地方可以提供適當的評估即可。

5.5 學生的先決條件

1. 獲得 International Training 認可的系統的專業人士資格。請與訓練部門聯絡以取得批准的系統和課程的清單。

2. 無涉及現正進行的品質保障調查案件或者過去的品質保障案件而使得被置於禁止教學狀態或終止會籍。與品質保障相關的事項可提交給總部訓練部門進行審閱和評估。

5.6 課程架構與時數

水中執行；在必要的情況下，必須根據教練的判斷並根據所需的技巧表現，在平靜水域、開放水域或兩者中進行並且符合所要求的技巧表現：

1. 需要進行水中評核的交叉認證必須遵循該課程的評核要求。評核只能由持有要評核級別的 IT 身份的活躍教練訓練官來執行。

課程架構：

1. International Training 允許教練根據學生的人數和技巧等級來組織課程。

時數：

1. 所需的時數取決於候選人的人數和要交叉認證的等級。

5.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有候選人收取交叉認證費用。
2. 確定學生有所需教材。
3. 確保候選人已開通並完成線上熟悉課程（如果有適合的語言版本）。
4. 和學生溝通安排課程。
5. 讓學生完成：
 - a. 適用的交叉認證申請書。
 - b. 針對任何需要進行水中評核的課程的免責聲明書。
 - c. 針對任何需要進行水中評核的課程的醫療免責書。

成功完成本課程後，教練必須提交：

1. 交叉認證申請書。
2. 交叉認證檢查清單。
3. 專業人士認證卡或從系統官網上列印出來的證書的副本。
4. 驗證職業責任保險（如適用）。
5. 列印出完成線上熟悉課程的憑證。

6. 對於需要 IT 評核的級別，有負責評核的 IT 簽署的教練註冊表單。

5.8 必要的裝備

裝備適合要交叉認證到的等級（當水中評核是必要時）。以下的教材是必要的：

1. 專業人士熟悉課程的線上代碼（如果有可用的語言/地區）。
2. 合適的潛水長、助理教練或教練的教材。
3. 交叉認證檢查清單。
4. 合適的交叉認證申請書。

可以使用以下的教材並推薦使用：

1. 交叉認證/熟悉系統 PowerPoint。

5.9 必修的主題領域

課程中必須涵蓋以下主題：

1. 必要的行政手續和交叉認證套裝。
2. International Training 的歷史：
 - a. TDI。
 - b. SDI。
 - c. ERDI。
 - d. First Response Training International。
 - e. PFI。
3. 全球代表：
 - a. 地區辦公室。
 - b. 當地銷售經理。
4. Technical Diving International：
 - a. 準則與程序。
5. Scuba Diving International：
 - a. 準則與程序。
6. Emergency Response Diving International：
 - a. 準則與程序。

7. First Response Training International :
 - a. 準則與程序。
8. Performance Freediving International :
 - a. 準則與程序。
9. 風險管理 :
 - a. 責任豁免。
 - b. 醫療要求。
 - c. 保險要求。
10. 與 International Training 共同行銷 :
11. 行銷資源。
12. 內容開發。
13. International Training 的服務與好處 :
14. 網站工具 :
15. 查閱準則。
16. 註冊專業人士等級的資格和升級。
17. 註冊潛水員。
18. 更新會籍。
19. 教練資源。
20. 購買學生教材。
21. 教學輔具。
22. International Training 對您的承諾。

5.10 必要的技巧表現和過課要求

對於某些證照的交叉認證，候選人必須要成功完成某些水中技巧和其他表現要求。這些可以在教練課程準則中的「技巧表現和過課要求」部分中找到。

要完成交叉認證，候選人必須：

1. 表現出成熟和健全的判斷力以及對與 International Training 合作的透徹理解。
2. 在總部訓練部門審查完所有文件且候選人收到會員編號和資格證明之前，交叉認證還不算完成。