



---

# **First Response Training International**

## **準則與程序手冊**

---

### **第 2 部分：提供者的準則**

**FIRST RESPONSE TRAINING INTERNATIONAL**

firstresponse-ed.com

## 目錄

<b>1.</b>	<b>成人與孩童緊急救護.....</b>	<b>1</b>
1.1	簡介.....	1
1.2	畢業生有資格.....	1
1.3	誰可以教.....	1
1.4	學生對教練的比例.....	1
1.5	學生的先決條件.....	1
1.6	課程架構與時數.....	2
1.7	必要的行政手續.....	2
1.8	訓練教材.....	2
1.9	必要的裝備.....	2
1.10	必修的主題領域.....	3
1.11	必要的技巧表現和過課要求.....	4
<b>2.</b>	<b>孩童緊急救護.....</b>	<b>6</b>
2.1	簡介.....	6
2.2	畢業生有資格.....	6
2.3	誰可以教.....	6
2.4	學生對教練的比例.....	6
2.5	學生的先決條件.....	6
2.6	課程架構與時數.....	7
2.7	必要的行政手續.....	7
2.8	訓練教材.....	7
2.9	必要的裝備.....	7
2.10	必修的主題領域.....	8
2.11	必要的技巧表現和過課要求.....	9
<b>3.</b>	<b>工作場合 CPR/AED.....</b>	<b>11</b>
3.1	簡介.....	11

3.2	畢業生有資格 .....	11
3.3	誰可以教 .....	11
3.4	學生對教練的比例 .....	11
3.5	學生的先決條件 .....	11
3.6	課程架構與時數 .....	12
3.7	必要的行政手續 .....	12
3.8	訓練教材 .....	12
3.9	必要的裝備 .....	12
3.10	必修的主題領域 .....	12
3.11	必要的技巧表現和過課要求 .....	13
<b>4.</b>	<b>血源性病原體 .....</b>	<b>15</b>
4.1	簡介 .....	15
4.2	畢業生有資格 .....	15
4.3	誰可以教 .....	15
4.4	學生對教練的比例 .....	15
4.5	學生的先決條件 .....	15
4.6	課程架構與時數 .....	15
4.7	必要的行政手續 .....	16
4.8	訓練教材 .....	16
4.9	必要的裝備 .....	16
4.10	必修的主題領域 .....	16
4.11	必要的技巧表現和過課要求 .....	17
<b>5.</b>	<b>氧氣治療課程 .....</b>	<b>18</b>
5.1	簡介 .....	18
5.2	畢業生有資格 .....	18
5.3	誰可以教 .....	18
5.4	學生對教練的比例 .....	18
5.5	學生的先決條件 .....	18

5.6	課程架構與時數 .....	18
5.7	必要的行政手續 .....	19
5.8	訓練教材 .....	19
5.9	必要的裝備 .....	19
5.10	必修的主題領域 .....	19
5.11	必要的技巧表現和過課要求 .....	20

### **修訂紀錄**

修訂 編號	日期	更動
0918	08/03/2018	初始準則。
0519	05/21/2019	沒有更動。
0120	01/01/2020	2.3 & 3.3 改為「成人與孩童緊急救護教練」。 1.7、2.7、3.7、4.7 & 5.7 項次 4a 移除，後續項次重新編號。
0121	01/01//2021	沒有更動。
0221	02/01/2021	沒有更動。
0122	01/01/2022	沒有更動。
0123	08/25/2022	沒有更動。
0124	01/01/2024	5.11 注意 - 修正錯別字

# 1. 成人與孩童緊急救護

## 1.1 簡介

本課程整合了 CPR、應急反應、AED的使用於一個課程。

旨在教導成人和孩童正確的技巧，能在緊急情下分別針對嬰兒、孩童和成人安全的實施 CPR、正確的應急反應與操作 AED。

## 1.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 識別與評估緊急事件和患者。
2. 知道如何啟動或通知緊急醫療服務 (EMS)。
3. 能够为没有呼吸或受伤的人提供单人婴儿、儿童和成人心肺复苏术，并实施适当的急救。
4. 正確地使用自動體外心臟除顫器(AED)。

很重要的是，學生得了解每 2 年必須參加資格認證更新課程。

## 1.3 誰可以教

- 1.任何在国际成人和儿童紧急救护培训中心讲师都可以教授此课程。

## 1.4 學生對教練的比例

學科：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。
2. CPR 的部份，學生與安妮的人數比例最多 1: 5。

## 1.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲，10 歲以上未滿 18 歲則需家長同意。

## 1.6 課程架構與時數

1. First Response Training International 允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。
2. 建議訓練時數為 8 小時。

## 1.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保學生擁有所需的裝備。
3. 和學生溝通安排課程。
4. 讓學生完成：
  - a. *First Response Training International* 學生進度追蹤表。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 通過向國際第一反應培訓組織總部提交《國際第一反應培訓組織註冊表》或最好通過國際第一反應培訓組織網站的會員區在線上註冊學生，頒發相應的國際第一反應培訓組織證書。

## 1.8 訓練教材

必備教材：

1. *First Response Training International* 成人與孩童緊急救護學生手冊或線上學習課程。
2. *First Response Training* 教練指引。

## 1.9 必要的裝備

學生裝備的最低限要求如下：

1. 安妮 - 嬰兒與成人。
2. 自動體外除顫器 (AED)，配有用戶手冊和培訓裝置（如有）。
3. 基本急救培訓用品。
4. 止血帶或是止血帶材料。

## 1.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在課程中。教練可以採用認為有助於講解這些主題的任何文本或教材。

1. 何謂急救。
2. 心肺復甦術 (CPR) :
  - a. 何時應進行 CPR。
  - b. 胸部按壓與呼吸道暢通。
  - c. 個人防護裝備。
  - d. 執行 CPR :
    - i. 場景評估。
    - ii. 啟動緊急醫療服務。
    - iii. 按壓、呼吸道、呼吸 (CAB)。
    - iv. 压缩协议。
    - v. 通风协议。
    - vi. 團隊操作 CPR。
3. 定義急救：
4. 個人防護裝備(PPE)。
5. 何時以及如何實施急救。
6. 受傷與場景評估。
7. 進行「六大基本」評估：
8. 呼吸（無跡象） = CPR。
9. 流血 = 加壓。
10. 骨折 = 固定患處。
11. 燒燙傷 = 冷卻。
12. 咬傷 = 包覆。
13. 撞擊 = 觀察。
14. 哽噎：
15. 呼吸道阻塞程度。
16. 處理方法。

17. 針對孩童的特殊考量。
18. 自動體外心臟除顫器 (AED)。
19. 什麼時候使用。
20. 如何使用：
21. 嬰兒/孩童。
22. 成人。
23. AED 的保養與儲放。
24. 有关自动体外除颤器的规则和条例。
25. 神經學的：
26. 进行实地测试：
27. 记录结果。
28. 重複測試。
29. 業餘施救者的創傷後考量。

**注意：**必須遵循原廠手冊以便正確地操作 AED

### **1.11 必要的技巧表現和過課要求**

**教練必須教導與評核以下所有技巧：**

1. 場景進入與評估。
2. 在人体模型 (嬰兒和成人) 上进行单人心肺复苏术：
3. 按壓、呼吸道、呼吸 (CAB)。
4. 急救；治疗 "六项基本技能 "中每一项的模拟伤害：
5. 呼吸 (無跡象) = CPR。
6. 流血 = 加壓。
7. 骨折 = 固定患處。
8. 燒燙傷 = 冷卻。
9. 咬傷 = 包覆。
10. 撞擊 = 觀察。
11. 設置 AED 並且遵循使用提示。



**要完成這門課程，學生必須：**

1. 展示对急救、心肺复苏术和自动体外除颤器使用方法的了解。
2. 識別與評估緊急事件。
3. 知道如何啟動或通知緊急醫療服務 (EMS)。
4. 能够进行心肺复苏术、使用自动体外除颤器，并为有呼吸或无呼吸的人提供氧气。
5. 能够对两种模拟伤害进行急救。
6. 进行现场神经检查并记录检查结果。
7. 完成期末考試。

**注意：**證照有效期限 2 年並且需要更新。

## 2. 孩童緊急救護

### 2.1 簡介

本課程整合了

CPR、應急反應、AED的使用於一個課程。旨在教導正確的技巧，能在緊急情下分別針對嬰兒、孩童安全的實施 CPR、正確的應急反應與操作 AED。

### 2.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 識別與評估緊急事件和患者。
2. 知道如何啟動或通知緊急醫療服務（EMS）。
3. 能夠為沒有呼吸或是受傷的嬰兒和孩童，提供單人的嬰兒和孩童 CPR，並且提供適當的應急反應。
4. 正確地使用自動體外心臟除顫器(AED)。

很重要的是，學生得了解每 2 年必須參加資格認證更新課程。

### 2.3 誰可以教

1. 任何在職的國際成人和兒童緊急救護培訓中心講師都可以教授此課程。

### 2.4 學生對教練的比例

學科

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。
2. CPR 的部份，學生與安妮的人數比例最多 1: 5。

### 2.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲，10 歲以上未滿 18 歲則需家長同意。

## 2.6 課程架構與時數

1. First Response Training International  
允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。
2. 建議訓練時數為 6 小時。

## 2.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保學生擁有所需的裝備。
3. 和學生溝通安排課程。
4. 讓學生完成：
  - a. *First Response Training International* 學生進度追蹤表。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 通過向國際第一反應培訓組織總部提交《*國際第一反應培訓組織註冊表*》或最好通過國際第一反應培訓組織網站的會員區在线注册學生，頒發相應的國際第一反應培訓組織證書。

## 2.8 訓練教材

必備教材：

1. *First Response Training International* 成人與孩童緊急救護 學生手冊或線上學習課程。
2. *First Response Training* 教練指引。

## 2.9 必要的裝備

學生裝備的最低限要求如下：

1. 安妮 - 嬰兒與成人。
2. 自動體外心臟除顫器(AED)且若有的話要包含使用手冊和訓練用設備
3. 基本急救培訓用品。
4. 止血帶或是止血帶材料。

## 2.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在課程中。教練可以採用認為有助於講解這些主題的任何文本或教材。

1. 何謂孩童緊急救護？
2. 心肺復甦術 (CPR)：
3. 何時應進行 CPR。
4. 胸部按壓與呼吸道暢通。
5. 個人防護裝備。
6. 執行 CPR：
7. 場景評估。
8. 啟動緊急醫療服務。
9. 按壓、呼吸道、呼吸 (CAB)。
10. 压缩协议。
11. 通风协议。
12. 團隊操作 CPR。
13. 定義急救：
14. 個人防護裝備。
15. 何时以及如何实施急救。
16. 受傷與場景評估。
17. 進行「六大基本」評估：
18. 呼吸（無跡象） = CPR。
19. 流血 = 加壓。
20. 骨折 = 固定患處。
21. 燒燙傷 = 冷卻。
22. 咬傷 = 包覆。
23. 撞擊 = 觀察。
24. 哽噎：
25. 呼吸道阻塞程度。
26. 處理方法。

27. 針對孩童的特殊考量。
28. 自動體外心臟除顫器 (AED)：
  29. 什麼時候使用。
  30. 如何使用：
  31. 嬰兒/孩童
  32. AED 的保養與儲放。
  33. 有关自动体外除颤器的规则和条例。
  34. 神經學的：
  35. 进行实地测试：
  36. 记录结果。
  37. 重複測試

**注意：**必須遵循原廠手冊以便正確地操作 AED

## **2.11 必要的技巧表現和過課要求**

**教練必須教導與評核以下所有技巧：**

1. 場景進入與評估
2. 在人体模型 (嬰兒和成人) 上进行单人心肺复苏术：
  - a. 按壓、呼吸道、呼吸 (CAB)。
3. 急救；治疗 "六项基本技能 "中每一项的模拟伤害：
  - a. 呼吸 (無跡象) = CPR。
  - b. 流血 = 加壓。
  - c. 骨折 = 固定患處。
  - d. 燒燙傷 = 冷卻。
  - e. 咬傷 = 包覆。
  - f. 撞擊 = 觀察。
4. 設置 AED 並且遵循使用提示。

**要完成這門課程，學生必須：**

1. 展示对氧气管理、急救、心肺复苏术和自动体外除颤器使用的理解。

2. 識別與評估緊急事件。
3. 知道如何啟動或通知緊急醫療服務 ( EMS ) 。
4. 能够提供心肺复苏术和使用自动体外除颤器。
5. 能够对两种模拟伤害进行急救。
6. 进行现场神经检查并记录检查结果。
7. 完成期末考試。

**注意：**證照有效期限 2 年並且需要更新。

## 3. 工作場合 CPR/AED

### 3.1 簡介

本課程整合了 CPR 與 AED 的使用於一個課程。旨在教導正確的技巧，能在緊急情下分別針對嬰兒、孩童和成人安全的實施 CPR 與操作 AED。

### 3.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 識別與評估緊急事件和患者。
2. 知道如何啟動或通知緊急醫療服務 (EMS)。
3. 能夠為沒有呼吸的患者，提供單人的嬰兒、孩童和成人 CPR。
4. 正確地使用自動體外心臟除顫器(AED)。

**很重要的是，學生得了解每 2 年必須參加資格認證更新課程。**

### 3.3 誰可以教

1. 任何在職的國際成人和兒童緊急救護培訓中心講師都可以教授此課程。

### 3.4 學生對教練的比例

學科：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。
2. CPR 的部份，學生與安妮的人數比例最多 1: 5。

### 3.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲，10 歲以上未滿 18 歲則需家長同意。

### 3.6 課程架構與時數

1. First Response Training International  
允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。
2. 建議訓練時數為 3 小時。

### 3.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保學生擁有所需的裝備。
3. 和學生溝通安排課程。
4. 讓學生完成：
  - a. *First Response Training International* 學生進度追蹤表。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 透過提交 *國際應急反應培訓註冊表單*  
到國際應急反應培訓總部或是在會員所屬的地區辦公室的官網上註冊學生資料，核發對應的國際應急反應培訓執照

### 3.8 訓練教材

必備教材：

1. *國際應急反應培訓工作場合 CPR/AED* 學生手冊或線上學習課程
2. *First Response Training* 教練指引

### 3.9 必要的裝備

學生裝備的最低限要求如下：

1. 安妮 - 嬰兒與成人。
2. 自動体外除顫器 (AED)，附有用戶手冊；培訓裝置（如有）。

### 3.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在課程中。教練可以採用認為有助於講解這些主題的任何文本或教材。



1. 心肺復甦術 (CPR)：
2. 何時應進行 CPR。
3. 胸部按壓與呼吸道暢通。
4. 個人防護裝備。
5. 執行 CPR：
6. 場景評估。
7. 啟動緊急醫療服務。
8. 按壓、呼吸道、呼吸 (CAB)。
9. 压缩协议。
10. 通风协议。
11. 團隊操作 CPR。
12. 哽噎：
13. 呼吸道阻塞程度。
14. 處理方法。
15. 針對孩童的特殊考量。
16. 自動體外心臟除顫器 (AED)：
17. 什麼時候使用。
18. 如何使用：
19. 嬰兒/孩童。
20. 成人。
21. AED 的保養與儲放。
22. 關於 AED 的規則與管理。
23. 業餘施救者的創傷後考量

**注意：**必須遵循原廠手冊以便正確地操作 AED。

### **3.11 必要的技巧表現和過課要求**

**教練必須教導與評核以下所有技巧：**

1. 場景進入與評估。
2. 在人体模型（嬰兒和成人）上进行单人心肺复苏术：
  - a. 按壓、呼吸道、呼吸 (CAB)。
3. 設置 AED 並且遵循使用提示。

要完成這門課程，學生必須：

1. 展示对心肺复苏术和自动体外除颤器使用方法的了解。
2. 識別與評估緊急事件。
3. 知道如何啟動或通知緊急醫療服務 (EMS)。
4. 能够提供心肺复苏术和使用自动体外除颤器。
5. 完成期末考試。

**注意：**證照有效期限 2 年並且需要更新

## 4. 血源性病原體

### 4.1 簡介

本課程旨在教導使用者關於血源性病原體。可以結合其他沒有血源性病原體單元的國際應急反應培訓應急反應課程。

### 4.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 鑑別可能的感染源
2. 使用適當程度的個人防護裝備來處理可能的感染源。
3. 丟棄感染源並且清理可能遭受感染源汙染的區域。

很重要的是，學生得了解每 2 年必須參加資格認證更新課程。

### 4.3 誰可以教

1. 活躍的 First Response Training International 血源性病原體教練可教導本課程。

### 4.4 學生對教練的比例

學科：

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

### 4.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲，10 歲以上未滿 18 歲則需家長同意。

### 4.6 課程架構與時數

1. First Response Training International 允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。
2. 建議訓練時數為 2 小時。

## 4.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保學生擁有所需的裝備。
3. 和學生溝通安排課程。
4. 讓學生完成：
  - a. *First Response Training International* 學生進度追蹤表。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 通過向國際第一反應培訓組織總部提交《*國際第一反應培訓組織註冊表*》或通過國際第一反應培訓組織網站的會員區在线注册學生，頒發相應的國際第一反應培訓組織證書。

## 4.8 訓練教材

必備教材：

1. *First Response Training International* 血源性病原體手冊或線上學習課程
2. *First Response Training* 教練指引。

## 4.9 必要的裝備

學生完成課堂課程的最低設備要求如下：

1. 適合學生尺寸的手套。
2. CPR 隔離裝置。

## 4.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在課程中。教練可以採用認為有助於講解這些主題的任何文本或教材。

1. 感染病原體：
  - a. 存在。
  - b. 數量。
  - c. 易感性。
  - d. 侵入途徑。

2. 避免感染：
  - a. 個人防護裝備(PPE)。
  - b. 正確使用個人防護裝備。
  - c. 衛生與保潔。
3. 可能具感染性物質的處置：
  - a. 個人防護裝備的拋棄。
  - b. 消毒表面。
4. 對於曝露的反應：
  - a. 清理可能的感染區。
  - b. 回報程序。
5. 業餘施救者的創傷後考量

#### **4.11 必要的技巧表現和過課要求**

**教練必須教導與評核以下所有技巧：**

1. 配戴與脫除個人防護設備。
2. 正確處理生物危害的物質。
3. 回報曝露。

要完成這門課程，學生必須：

1. 展示課程所要求的技巧。
2. 完成期末考試。

**注意：**證照有效期限 2 年並且需要更新。

## 5. 氧氣治療課程

### 5.1 簡介

本課程旨在教授緊急氧氣 (O<sub>2</sub>) 管理。可以結合其他沒有氧氣供給單元的 First Response Training International 急救課程。

### 5.2 畢業生有資格

成功完成本課程後，畢業生可以：

1. 識別與評估緊急事件和患者。
2. 知道如何啟動或通知緊急醫療服務 (EMS)。
3. 能夠為有呼吸或無呼吸的人提供氧氣。

很重要的是，學生得了解每 2 年必須參加資格認證更新課程。

### 5.3 誰可以教

1. 任何現任國際第一反應培訓組織氧氣管理教員均可教授此課程。

### 5.4 學生對教練的比例

學科

1. 無限制，只要提供適當的場地、教具以及充裕的時間，能確保學生接受完整扎實的訓練。

### 5.5 學生的先決條件

1. 年滿 18 歲，10 歲以上未滿 18 歲則需家長同意

### 5.6 課程架構與時數

1. First Response Training International  
允許教練根據參與的學生數以及技巧程度來組織課程架構。
2. 建議訓練時數為 2 小時。

## 5.7 必要的行政手續

行政工作：

1. 向所有學生收取學費。
2. 確保學生擁有所需的裝備。
3. 和學生溝通安排課程。
4. 讓學生完成：
  - a. *First Response Training International* 學生進度追蹤表。

成功完成此項專長後，教練必須：

1. 通過向國際第一反應培訓組織總部提交《國際第一反應培訓組織註冊表》或通過國際第一反應培訓組織網站的會員區在線上註冊學生，頒發相應的國際第一反應培訓組織證書。

## 5.8 訓練教材

必備教材：

1. *First Response Training International* 氧氣治療 學生手冊或線上學習課程。
2. *First Response Training International* 氧氣治療 教練指引。

## 5.9 必要的裝備

學生裝備的最低限要求如下：

1. 帶調節器和適當輸送裝置的氧氣瓶。
2. 隔絕與個人防護裝備。

## 5.10 必修的主題領域

以下的主題必須涵蓋在課程中。教師可以使用他們認為有助於介紹這些主題的任何其他文本或材料：

1. 緊急供氧：
  - a. 什麼時候你要給氧？
  - b. 供氧給無呼吸患者：
    - i. 如何在進行 CPR 時給氧。

- c. 供氧給有呼吸患者：
    - i. 非再吸入型面罩。
    - ii. 需求閥面罩。
  - d. 氧氣的安全與處置。
  - e. 氧氣管理的法律法規。
2. 業餘施救者的創傷後考量。

### **5.11 必要的技巧表現和過課要求**

**教練必須教導與評核以下所有技巧：**

- 1. 場景進入與評估。
- 2. 緊急供氧：
  - a. 氧氣瓶的設置與使用
  - b. 不同類型面罩的使用方式

要完成這門課程，學生必須：

- 1. 表現出對於供氧的理解。
- 2. 識別與評估緊急事件。
- 3. 知道如何啟動或通知緊急醫療服務（EMS）。
- 4. 能够為有呼吸或無呼吸的人提供氧氣。
- 5. 完成期末考試。

**注意：**證照有效期限 2 年並且需要更新。