



国际急救培训

标准与程序手册

第 3 部分：教练标准

国际急救培训

firstresponse-ed.com

目录

1.	成人与儿童急救护理教练课程	1
1.1	1.1 简介	1
1.2	毕业生资格	1
1.3	谁可教授	1
1.4	学生教练比例.....	1
1.5	学生必备条件.....	1
1.6	课程架构和时间.....	2
1.7	行政程序	2
1.8	培训材料	2
1.9	所需装备	2
1.10	所需主题领域.....	3
1.11	毕业所需的技能和条件	5
2.	血源性病原体防护教练课程	7
2.1	简介.....	7
2.2	毕业生资格	7
2.3	谁可教授	7
2.4	学生教练比例.....	7
2.5	学生必备条件.....	7
2.6	课程架构和时间.....	8
2.7	行政程序	8
2.8	培训材料	8
2.9	所需装备	8
2.10	所需主题领域.....	9
2.11	毕业所需的技能和条件	10
3.	急救吸氧操作教练课程.....	11

3.1	简介.....	11
3.2	毕业生资格.....	11
3.3	谁可教授.....	11
3.4	学生教练比例.....	11
3.5	学生必备条件.....	11
3.6	课程架构和时间.....	12
3.7	行政程序.....	12
3.8	培训材料.....	12
3.9	所需装备.....	12
3.10	所需主题领域.....	13
3.11	毕业所需的技能和条件.....	13
4.	教练训练官.....	15
4.1	简介.....	15
4.2	毕业生资格.....	15
4.3	谁可教授.....	15
4.4	学生教练比例.....	15
4.5	学生必备条件.....	15
4.6	课程架构和时间.....	16
4.7	行政程序.....	16
4.8	培训材料.....	16
4.9	所需装备.....	17
4.10	所需主题领域.....	17
4.11	毕业所需的技能和条件.....	17
5.	国际培训交叉认证课程.....	19
5.1	简介.....	19
5.2	毕业生资格.....	19
5.3	谁可教授.....	19

5.4	教师学生比例.....	19
5.5	学生先决条件.....	20
5.6	课程架构与时间.....	20
5.7	行政程序.....	20
5.8	所需装备.....	21
5.9	所需主题领域.....	21
5.10	毕业所需的技能和条件.....	23

修订历史

修订 编号	日期	变更
0918	08/03/2018	初始标准。
0519	05/21/2019	1.11、2.11、3.11、4.11、5.11 "必要的技能表现和毕业要求"第 4 项进一步说明。 6.5 学生必备条件·增加项目 3& 4.
0120	01/01/2020	删除了"儿童急救护理教练"和"工作场所CPR/AED 教练"标准·并对后续章节进行了重新编号 1.3 删除 "成人和儿童紧急护理"。 1.11 在 "教官培训师必须评估以下所有技能"下增加第 5 和第 6 项。 2.10 (原 4.10) 项目 "5.感染病原体"子列表已更新。
0121	01/01/2021	1.6.1 培训时长修改为与实际课程时长相同 2.6.1 培训时长修改为与实际课程时长相同 3.6.1 培训时长修改为与实际课程时长相同
0221	02/01/2021	增加国际培训交叉认证课程标准
0122	01/01/2022	无变化。
0123	08/25/2022	无变化。
0124	01/01/2024	无变化。

1. 成人与儿童急救护理教练课程

1.1 1.1 简介

本教练课程结合了心肺复苏 (CPR)，急救和自动体外除颤器 (AED) 来协助有需要救助的成人和儿童。本课程旨在培养具备教授课程和根据操作员级别标准评估技能能力的教练候选人。

1.2 毕业生资格

成功完成本课程后，毕业生可以：

1. 进行国际急救培训成人与儿童急救护理，儿童的急救护理和工作场所CPR/AED 课程。

每2 年需要重新认证以维持教练资格。

1.3 谁可教授

1. 任何活跃的国际急救培训成人与儿童急救护理教练训练官可以教授本课程

1.4 学生教练比例

理论课程

1. 无限制，只要可以提供足够的设施、供应和时间，以确保全面和完整的主题培训
2. 对于CPR 单元，学生与人体模型的最大比例为5:1

1.5 学生必备条件

1. 最低年龄18 岁
2. 目前有效的操作员等级 CPR/AED 和急救认证

1.6 课程架构和时间

国际急救培训允许教练根据参与的学生人数和他们的技能水平来构建课程。

1. 建议的培训时数：8 小时
2. 如果与任何其他国际急救培训训练课程相结合，只要符合每个训练课程的标准，就可以为多个课程颁授教练资格

1.7 行政程序

行政作业：

1. 收集所有学生的课程费用
2. 确保候选人们拥有所需的设备
3. 与候选人们沟通课程时刻表
4. 让候选人们完成：
5. 国际急救培训免责和风险承担声明书

成功完成本专业课程后，教练必须：

1. 通过向国际急救培训总部提交国际急救培训教练注册表完成注册程序

1.8 培训材料

所需材料

1. 国际急救培训成人与儿童急救护理学生手册或在线学习课程
2. 国际急救培训教练手册

1.9 所需装备

候选人的最低装备要求如下：

1. 人体模型 - 婴儿和成人
2. 自动体外除颤器 (AED)，带有用户手册、训练机 (如果有)
3. 基本急救培训用品
4. 止血带或止血带材料

1.10 所需主题领域

本课程必须涵盖以下主题。教练训练官可以使用他们认为有助于讲解这些主题的任何其他文本或材料。

1. 风险管理：
 - a. 免责和风险承担声明书
 - b. 事故调查报告
2. 课程标准：
3. 教学理论与方法
4. 学生教材和教练资源
5. 什么是急救
6. 心肺复苏术 (CPR)：
 - a. 何时执行 CPR
 - b. 胸腔按压和人工呼吸
 - c. 个人防护装备
 - d. 执行 CPR
 - i. 现场评估
 - e. 启动紧急医疗服务
 - f. 胸腔按压、打开呼吸道、人工呼吸 (CAB)
 - g. 人工呼吸技巧
 - h. 团队操作 CPR

7. 何为急救

- a. 个人防护装备 (PPE)
- b. 何时以及如何进行急救
- c. 伤害和现场评估
- d. “六大基本急救”评估
 - i. 呼吸 (停止) Breathing = CPR
 - ii. 流血 Bleeding = 压迫止血法
 - iii. 骨折 Broken = 固定患处
 - iv. 烧烫伤 Burns = 冷却冲洗
 - v. 咬伤 Bites = 冲洗
 - vi. 撞击 Blows = 观察

8. 哽噎：

- a. 呼吸道阻塞程度
- b. 处理方法
- c. 儿童的特殊考虑因素

9. 自动体外除颤器 (AED)：

- a. 何时使用
- b. 如何使用
 - i. 婴儿/儿童。
 - ii. 成人
- c. AED 维护和存储
- d. 关于AED 的规则和规定

10. 神经学：

- a. 现场测试管理

- i. 记录结果
- ii. 重复测试

11. 对救援人员的创伤后考虑因素

请**注意**：必须遵循制造商手册才能正确使用AED。

1.11 毕业所需的技能和条件

教练训练官必须评估下列所有技能：

1. 进入现场和评估程序
2. 通过人体模型进行单人CPR - 婴儿和成人
 - a. CABs (胸腔按压、畅通呼吸道、人工呼吸)
3. 急救；为“六大基本急救”中的每一样进行伤害模拟
 - a. 呼吸 (停止) Breathing = CPR
 - b. 流血 Bleeding = 压迫止血法
 - c. 骨折 Broken = 固定患处
 - d. 烧烫伤 Burns = 冷却冲洗
 - e. 咬伤 Bites = 冲洗
 - f. 撞击 Blows = 观察
4. 使用AED 并按照提示操作
5. 婴儿哽噎
6. 快速神经系统检查

要完成本课程，候选人必须：

1. 熟练的展示所有操作员等级技能要求
2. 至少进行1 次学科试讲试教
3. 至少进行1 次急救技能的试讲试教

4. 操作员级别的最终考试要求通过分数达到**90%或更高**。如果进行了考试A而未达到**90%或更高的分数**，则应使用操作员级别的期末考试B并达到**90%或以上的及格分数**。

请注意：认证有效期为2 年，之后必须进行更新。

2. 血源性病原体防护教练课程

2.1 简介

本教练课程为血源性病原体教练培训。本课程旨在培养具备教授课程和根据操作员级别标准评估技能能力的教练候选人。

2.2 毕业生资格

成功完成本课程后，毕业生可以：

1. 进行国际急救培训血源性病原体防护课程。

每2 年需要重新认证以维持教练资格。

2.3 谁可教授

1. 任何活跃的国际急救培训血源性病原体防护教练训练官可以教授本课程

2.4 学生教练比例

理论课程

1. 无限制，只要可以提供足够的设施、供应和时间，以确保全面和完整的主题培训

2.5 学生必备条件

1. 最低年龄18 岁
2. 目前有效的操作员等级 CPR/AED 和急救认证

2.6 课程架构和时间

1. 国际急救培训允许教练根据参与的学生人数和他们的技能水平来构建课程。
2. 建议的培训时数：8 小时
3. 如果与任何其他国际急救培训训练课程相结合，只要符合每个训练课程的标准，就可以为多个课程颁授教练资格

2.7 行政程序

行政作业：

1. 收集所有学生的课程费用
2. 确保候选人们拥有所需的设备
3. 与候选人们沟通课程时刻表
4. 让候选人们完成：
 - a. 国际急救培训免责和风险承担声明书

成功完成本专业课程后，教练必须：

1. 通过向国际急救培训总部提交国际急救培训教练注册表完成注册程序

2.8 培训材料

所需材料

1. 国际急救培训血源性病原体防护学生手册或在线学习课程
2. 国际急救培训教练手册

2.9 所需装备

学生完成课堂课程的最低设备要求如下：

1. 适合学生手掌尺寸的手套

2. CPR 所需隔离装置

2.10 所需主题领域

本课程必须涵盖以下主题。教练训练官可以使用他们认为有助于讲解这些主题的任何其他文本或材料。

1. 风险管理：
 - a. 免责和风险承担声明书
 - b. 事故调查报告
2. 课程标准。
3. 教学理论与方法
4. 学生教材和教练资源
5. 接触病原体
 - a. 存在
 - b. 数量
 - c. 易感染
 - d. 进入方式
6. 预防感染：
 - a. 暴露控制计划
 - b. 通用预防措施
 - c. 工程学和作业实行控制
 - d. 个人防护设备(PPE)
 - e. 正确使用个人防护设备(PPE)
 - f. 公共卫生和清理
 - g. 预防接种
7. 处理可能的传染性物质

- a. 处理个人防护设备(PPE)
 - b. 表面消毒
8. 污染的应对：
- a. 清理可能的感染部位
 - b. 报告程序
9. 对救援人员的创伤后考虑因素

2.11 毕业所需的技能和条件

教练训练官必须评估下列所有技能：

1. 穿戴和脱除个人防护装置(PPE)
2. 妥善处理生物危害物质
3. 报告感染事故

要完成本课程，学生必须：

1. 熟练的展示所有操作员等级技能要求
2. 至少进行1 次理论试讲试教
3. 至少进行1 次急救技能的试讲试教
4. 操作员级别的最终考试要求通过分数达到**90%或更高**。如果进行了考试A而未达到90%或更高的分数，则应使用操作员级别的期末考试B并达到90%或以上的及格分数。

请**注意**：认证有效期为2 年，之后必须进行更新。

3. 急救吸氧操作教练课程

3.1 简介

本教练课程为急救吸氧(O2) 操作的教练培训。

本课程旨在培养具备教授课程和根据操作员级别标准评估技能能力的教练候选人。

3.2 毕业生资格

成功完成本课程后，毕业生可以：

1. 进行国际急救培训急救吸氧操作课程

学生必须了解每 2 年需要重新认证以维持教练资格。

3.3 谁可教授

1. 任何活跃的国际急救培训急救吸氧操作教练训练官可以教授本课程

3.4 学生教练比例

理论课程

1. 无限制，只要可以提供足够的设施、供应和时间，以确保全面和完整的主题培训

3.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁
2. 目前有效的操作员等级 CPR/AED/O2 和急救认证

3.6 课程架构和时间

1. 国际急救培训允许教练根据参与的学生人数和他们的技能水平来构建课程。
2. 建议的培训时数：8 小时
3. 如果与任何其他国际急救培训训练课程相结合，只要符合每个训练课程的标准，就可以为多个课程颁授教练资格

3.7 行政程序

行政作业：

1. 收集所有学生的课程费用
2. 确保候选人们拥有所需的设备
3. 与候选人们沟通课程时刻表
4. 让候选人们完成：
 - a. 国际急救培训免责和风险承担声明书

成功完成本专业课程后，教练必须：

1. 通过向国际急救培训总部提交国际急救培训教练注册表完成注册程序

3.8 培训材料

所需材料

1. 国际急救培训急救吸氧操作学生手册或在线学习课程
2. 国际急救培训急救吸氧操作教练手册

3.9 所需装备

学生的最低装备要求如下：

1. 氧气(O₂) 气瓶带调节器和适当的输送装置
2. 隔离装置和个人防护设备

3.10 所需主题领域

本课程必须涵盖以下主题。教练可以使用他们认为有助于讲解这些主题的任何其他文本或材料。

1. 风险管理：
 - a. 免责和风险承担声明书
 - b. 事故调查报告
2. 课程标准。
3. 教学理论与方法
4. 学生教材和教练资源
5. 紧急吸氧
 - a. 你什么时候使用氧气？
 - b. 无呼吸受害者使用氧气：
 - i. 如何在进行心肺复苏术时给予氧气
 - c. 有呼吸受害者使用氧气：
 - i. 储气袋面罩
 - ii. 需求阀面罩
 - d. 氧气安全和处理
 - e. 氧气操作的法律与法规
6. 对救援人员的创伤后考虑因素

3.11 毕业所需的技能和条件

教练训练官必须评估下列所有技能：

1. 现场评估
2. 急救吸氧
 - a. 设置和使用氧气瓶
 - b. 使用不同类型的面罩

要完成本课程，学生必须：

1. 熟练的展示所有操作员等级技能要求
2. 至少进行1 次理论试讲试教
3. 至少进行1 次急救技能的试讲试教
4. 操作员级别的最终考试要求通过分数达到**90%或更高**。如果进行了考试A而未达到**90%或更高**的分数，则应使用操作员级别的期末考试B并达到**90%或以上的及格分数**。

请注意：认证有效期为2 年，之后必须进行更新。

4. 教练训练官

4.1 简介

教练训练官培训课程训练候选员们进行国际急救培训教练发展课程。因此，目前教练级别评等必须全部达到训练官要求等级，关于最低学生签发人数标准将在本篇大纲中详述。

4.2 毕业生资格

成功完成本课程后，毕业生可以教授和评核所有核可级别的教练等级课程。

4.3 谁可教授

1. 本工作坊只能由国际救援培训全球总部授权的教官评审官进行授课。

4.4 学生教练比例

1. 候选人与训练官的比例是没有限制的，只要可以提供足够的设施、供应和时间，以确保全面和完整的主题培训

4.5 学生必备条件

1. 最低年龄 21 岁。
2. 提供当前所有国际急救培训的教练等级资格证明
3. 在操作员级别签发至少10 个人的签证，其中至少5 个签证是成人和儿童急救护理或儿童急救护理。
4. 当前的国际培训教练训练官可能会在满足以上第3 项的情况下申请IT 升级。

4.6 课程架构和时间

课程架构：

1. 教练训练官课程可以与教练等级训练一同进行

课程时间：

1. 教练训练官候选人必须在国际急救培训教官评审官的指导和监督下完成10 小时的训练。

4.7 行政程序

行政作业：

1. 所有课程费用必须全额支付
2. 与候选人(们) 沟通时刻表与课程内容
3. 让学生们：
 - a. 完成国际急救培训免责和风险承担声明书

完成该课程后，教练训练官必须：

1. 通过向国际救援培训总部或所在的地区办公室提交国际急救培训教练注册表格，颁发对应的国际急救培训教练证书

4.8 培训材料

训练官候选人必备教材：

1. 国际急救培训标准与程序
2. 所需的国际急救培训教练教材
3. 国际急救培训教练训练官手册

教官评审官必备教材：

1. 国际急救培训标准与程序

2. 所需的国际急救培训训练教材
3. 国际急救培训教练训练官手册
4. 国际急救培训教练训练官评审表格
5. 国际急救培训教练训练官测验卷

4.9 所需装备

1. 人体模型
2. 氧气装置
3. 在教授关于AED 课程时需准备AED 训练机

4.10 所需主题领域

根据授课人员的判断，教练训练官课程必须涵盖以下主题：

1. 教练课程所需的文件
2. 如何进行教练课程、教练评审课程
3. 影响潜水专业人员的地区/文化/法律因素，例如：州、国家
4. 进阶学习技巧
5. 总部如何判定与其他机构的标准同等性

4.11 毕业所需的技能和条件

考生必须使用国际急救培训教材(如适用) 成功完成以下部分：

1. 像教练训练官等级般的试讲试教，最少需要：
 - a. 从候选人被要求教授一个课程中进行一次课堂讲述
 - b. 从候选人被要求教授一个课程中进行一次课堂演示
2. 评核至少1 次课堂发表

3. 评核至少1 课堂演示
4. 成功通过国际急救培训教练训练官笔试，并且得分不得低于80%，并由授课人员进行100%错误订正
5. 担任工作人员，协助进行一次完整的国际急救培训教练课程并提供确认表格

5. 国际培训交叉认证课程

5.1 简介

该课程旨在为通过任何国际培训专业认证（SDI、TDI、ERDI、PFI、First Response Training International）的专业人员提供从事国际培训工作所需的技能和知识。该计划涵盖了行政管理专业交叉计划的最低要求。某些课程、机构或地区可能会要求对成绩进行实际评估，作为交叉计划的一部分。如需了解候选人是否需要任何实践评估，请联系培训部门。

5.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以：

1. 执行培训课程，为经过认可的等级和程序签发证书

5.3 谁可教授

1. 活跃的教练训练官或课程总监
2. 国际培训认可的机构代表
3. 国际总部培训部门

5.4 教师学生比例

理论课程

1. 只要提供足够的训练设施、支援和时间，以确保对课程主题进行全面和完整的培训，比例就是没有限制的

平静水域（如适用）：

1. 只要提供足够的训练设施、支援和时间，以确保对课程主题进行全面和完整的培训，比例就是没有限制的

开放水域（如适用）：

1. 只要在需要进行开放水域评估的地方能够提供适当的评估，比例就是没有限制的

5.5 学生先决条件

1. 具有国际培训机构认可的专业等级资格。联系培训部门获得批准的机构和课程的清单。
2. 现不处于质量保证调查或过去存在质量保证问题、禁止教学状态或终止会员资格的问题。质量保证相关事项可提交至国际总部培训部门进行审核。

5.6 课程架构与时间

水下执行；在需要的情况下，本课程必须在平静水域或开放水域或都要进行，由教练酌情决定，并展示所要求的技能表现：

1. 要求在水中进行评估的交叉认证必须遵循该课程的评估要求。评估只能由经过国际培训认证的教练训练官进行。

课程架构：

1. 授课教练可根据参加人数和学生的技能等级确定课程架构。

课程时间：

1. 所需的时间取决于候选人人数和交叉认证的等级。

5.7 行政程序

行政作业：

1. 向所有候选人收取交叉认证费用。
2. 确保候选人拥有所有所需教材。
3. 确保候选人已获得并完成了在线熟悉课程（如果有他们的语言可以选择）。
4. 与学生交流日程方面的内容。
5. 让学生完成以下表格：

- a. 交叉认证申请表
- b. 水下评估所需的任意课程的免责声明
- c. 水下评估所需的任意课程的医疗声明

成功完成课程后，教练必须提交：

- 1. 交叉认证申请表
- 2. 交叉认证检查表
- 3. 在机构网站打印的证书（优先）或专业等级认证卡的副本
- 4. 专业责任保险的核实（如适用）
- 5. 已完成的线上熟悉课程的打印件
- 6. 对于需要IT 评估的等级，需提供由评估的IT 签署的教练登记表

5.8 所需装备

当需要进行水下评估时，适用于交叉认证的装备。所需材料如下：

- 1. 在线专业熟悉课程代码（如果有相应的语言/ 地区）
- 2. 潜水长、助理教练或教练课程的相应材料
- 3. 交叉认证检查表
- 4. 交叉认证申请表

以下资料可供选择并推荐使用：

- 1. 交叉认证/ 熟悉课程的PPT

5.9 所需主题领域

本课程必须涵盖以下主题：

- 1. 行政要求及交叉认证套装包

2. 国际培训的历史
 - a. TDI
 - b. SDI
 - c. ERDI
 - d. 国际急救培训
 - e. PFI
3. 全球代表：
 - a. 地区办公室
 - b. 当地销售经理
4. 国际技术潜水：
 - a. 标准与程序
5. 国际水肺潜水
 - a. 标准与程序
6. 国际应急救援潜水：
 - a. 标准与程序
7. 国际急救培训：
 - a. 标准与程序
8. 国际自由潜水：
 - a. 标准与程序
9. 风险管理：
 - a. 免责声明
 - b. 医疗声明
 - c. 保险要求
10. 国际培训的营销：

- 11. 营销资源
- 12. 内容发展
- 13. 国际培训的服务与福利：
- 14. 网站工具：
- 15. 访问标准与程序界面
- 16. 注册专业等级资格及升级
- 17. 注册潜水员
- 18. 年费更新
- 19. 教练资源
- 20. 购买学生手册
- 21. 教学用具
- 22. 国际培训对您的承诺

5.10 毕业所需的技能和条件

对于某些证书的交叉，候选人被要求成功完成某些水下技能和其他技巧表现的要求。这些可以在教练课程标准与程序的技能表现与毕业要求部分找到。

为了完成交叉，候选人必须：

- 1. 具备成熟的判断能力和对国际培训工作的全面理解。
- 2. 在国际培训总部培训部审核所有文件后，候选人收到会员编号和资格证明后，才能完成交叉认证。