



---

国际急救培训

标准与程序手册

---

第 2 部分：提供商标准

国际第一反应培训

[firstresponse-ed.com](http://firstresponse-ed.com)

目录

<b>1.</b>	<b>成人和儿童紧急护理.....</b>	<b>1</b>
1.1	导言.....	1
1.2	毕业生资格.....	1
1.3	教学对象.....	1
1.4	学生与教师比例.....	1
1.5	学生必备条件.....	2
1.6	课程结构和学时.....	2
1.7	行政要求.....	2
1.8	培训材料.....	2
1.9	所需设备.....	3
1.10	必修科目.....	3
1.11	必要的技能表现和毕业要求.....	5
<b>2.</b>	<b>儿童紧急护理.....</b>	<b>7</b>
2.1	导言.....	7
2.2	毕业生资格.....	7
2.3	教学对象.....	7
2.4	学生与教师比例.....	7
2.5	学生必备条件.....	8
2.6	课程结构和学时.....	8
2.7	行政要求.....	8
2.8	培训材料.....	8
2.9	所需设备.....	9
2.10	必修科目.....	9
2.11	必要的技能表现和毕业要求.....	11
<b>3.</b>	<b>工作场所心肺复苏术/自动体外除颤器.....</b>	<b>12</b>

---

3.1	导言 .....	12
3.2	毕业生资格 .....	12
3.3	教学对象 .....	12
3.4	学生与教师比例 .....	12
3.5	学生必备条件 .....	13
3.6	课程结构和学时 .....	13
3.7	行政要求 .....	13
3.8	培训材料 .....	13
3.9	所需设备 .....	14
3.10	必修科目 .....	14
3.11	必要的技能表现和毕业要求 .....	15
<b>4.</b>	<b>  血源性病原体 .....</b>	<b>16</b>
4.1	导言 .....	16
4.2	毕业生资格 .....	16
4.3	教学对象 .....	16
4.4	学生与教师比例 .....	16
4.5	学生必备条件 .....	16
4.6	课程结构和学时 .....	17
4.7	行政要求 .....	17
4.8	培训材料 .....	17
4.9	所需设备 .....	17
4.10	必修科目 .....	18
4.11	必要的技能表现和毕业要求 .....	18
<b>5.</b>	<b>  氧气管理课程 .....</b>	<b>20</b>
5.1	导言 .....	20
5.2	毕业生资格 .....	20
5.3	教学对象 .....	20

# 第一反应培训国际标准和程序

## 第二部分：提供商标准

5.4	学生与教师比例 .....	20
5.5	学生必备条件 .....	20
5.6	课程结构和学时 .....	21
5.7	行政要求 .....	21
5.8	培训材料 .....	21
5.9	所需设备 .....	21
5.10	必修科目 .....	22
5.11	必要的技能表现和毕业要求 .....	22

### 修订历史

修订 编号	日期	变化
0918	08/03/2018	初始标准。
0519	05/21/2019	无变化。
0120	01/01/2020	2.3& 3.3 改为 "成人和儿童紧急护理指导员"。 1.7, 2.7, 3.7, 4.7,& 5.7 项目 4a 删除。后面的项目重新编号。
0121	01/01//2021	无变化。
0221	02/01/2021	无变化。
0122	01/01/2022	无变化。
0123	08/25/2022	无变化。
0124	01/01/2024	5.11 注 - 更正了错字

# 1. 成人和儿童紧急护理

## 1.1 导言

该课程将心肺复苏术（CPR）、急救和自动体外除颤器（AED）的使用融为一体。

该课程旨在向成年人和未成年人传授在涉及婴儿、儿童和成年人的紧急情况下安全实施心肺复苏术、正确急救和使用自动体外除颤器的正确技术。

## 1.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 识别和评估紧急情况和受害者。
2. 知道如何启动或提醒紧急医疗服务 (EMS)。
3. 能够为没有呼吸或受伤的人提供单人婴儿、儿童和成人心肺复苏术，并实施适当的急救。
4. 正确使用自动体外除颤器 (AED)。

学生必须明白，每两年必须重新参加资格认证课程。

## 1.3 教学对象

- 1.任何在国际成人和儿童紧急救护培训中心讲师都可以教授此课程。

## 1.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。
2. 对于心肺复苏术部分，人体模型与学生的最大比例为 5:1。

## 1.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁，10 岁以下须经父母同意。

## 1.6 课程结构和学时

1. First Response Training International  
允许教员根据参加培训的学生人数和技能水平来安排课程。
2. 建议培训时数为 8 小时。

## 1.7 行政要求

### 行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
  - a. 国际第一反应培训学生跟踪表。

### 成功完成本专业课程后，指导教师必须

1. 通过向国际第一反应培训组织总部提交《国际第一反应培训组织注册表》或最好通过国际第一反应培训组织网站的会员区在线注册学生，颁发相应的国际第一反应培训组织证书。

## 1.8 培训材料

### 所需材料

1. 国际第一反应培训成人和儿童紧急护理学生手册或电子学习课程。
2. 第一反应培训教员指南》。

## 1.9 所需设备

学生的最低装备要求如下：

1. 人体模型 - 婴儿和成人。
2. 自动体外除颤器 (AED)，配有用户手册和培训装置（如有）。
3. 基本急救培训用品。
4. 止血带或止血带材料。

## 1.10 必修科目

本课程必须涵盖以下主题。教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

1. 什么是急救？
2. 心肺复苏术 (CPR)：
  - a. 何时进行心肺复苏
  - b. 按压和通气
  - c. 个人防护设备。
  - d. 进行心肺复苏术：
    - i. 现场评估。
    - ii. 启动紧急医疗服务。
    - iii. 按压、通气、呼吸 (CAB)。
    - iv. 压缩协议。
    - v. 通风协议。
    - vi. 团队 CPR。
3. 定义急救：
4. 个人防护设备 (PPE)。

5. 何时以及如何实施急救。
6. 伤害和现场评估。
7. 评估 "六项基本原则"：
8. 呼吸（缺失）= CPR。
9. 放气 = 压力。
10. 断裂 = 固定。
11. 烧伤 = 酷。
12. 咬伤 = 覆盖。
13. 打击 = 手表。
14. 窒息：
15. 气道阻塞程度。
16. 治疗方法
17. 对儿童的特殊考虑。
18. 自动体外除颤器（AED）。
19. 何时使用
20. 如何使用
21. 婴儿/儿童。
22. 成人
23. 自动体外除颤器的维护和储存。
24. 有关自动体外除颤器的规则和条例。
25. 神经系统
26. 进行实地测试：
27. 记录结果。
28. 重复测试。

29. 非专业救援人员的创伤后注意事项。

**注意：**正确使用自动体外除颤器必须遵循制造商的手册

### **1.11 必要的技能表现和毕业要求**

**要求教员教授和评估以下所有技能：**

1. 现场进入和评估。
2. 在人体模型（婴儿和成人）上进行单人心肺复苏术：
3. 按压、通气、呼吸（CAB）。
4. 急救；治疗 "六项基本技能 "中每一项的模拟伤害：
5. 呼吸（缺失）= CPR。
6. 放气 = 压力。
7. 断裂 = 固定。
8. 烧伤 = 酷。
9. 咬伤 = 覆盖。
10. 打击 = 手表。
11. 部署自动体外除颤器，并按照提示使用。

**要完成本课程，学生必须**

1. 展示对急救、心肺复苏术和自动体外除颤器使用方法的了解。
2. 识别和评估紧急情况。
3. 知道如何启动或提醒紧急医疗服务 (EMS)。
4. 能够进行心肺复苏术、使用自动体外除颤器，并为有呼吸或无呼吸的人提供氧气。
5. 能够对两种模拟伤害进行急救。
6. 进行现场神经检查并记录检查结果。
7. 完成期末考试

**请注意：**证书有效期为 2 年，必须更新。

## 2. 儿童紧急护理

### 2.1 导言

本课程是心肺复苏术（CPR）、急救和自动体外除颤器（AED）的综合课程。该课程旨在教授在涉及婴儿和儿童的紧急情况下安全实施心肺复苏术、正确急救和使用自动体外除颤器的正确技术。

### 2.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 识别和评估紧急情况和受害者。
2. 知道如何启动或提醒紧急医疗服务（EMS）。
3. 能够对婴儿和儿童进行单人心肺复苏术，并对没有呼吸或受伤的婴儿或儿童进行适当的急救。
4. 正确使用自动体外除颤器（AED）。

学生必须明白，每两年必须重新参加资格认证课程。

### 2.3 教学对象

1. 任何在国际成人和儿童紧急救护培训中心讲师都可以教授此课程。

### 2.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。
2. 对于心肺复苏术部分，人体模型与学生的最大比例为 5:1。

## 2.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁，10 岁以下须经父母同意。

## 2.6 课程结构和学时

1. First Response Training International  
允许教员根据参加培训的学生人数和技能水平来安排课程。
2. 建议培训时数为 6 小时。

## 2.7 行政要求

### 行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
  - a. *国际第一反应培训学生跟踪表*。

### 成功完成本专业课程后，指导教师必须

1. 通过向国际第一反应培训组织总部提交《*国际第一反应培训组织注册表*》或最好通过国际第一反应培训组织网站的会员区在线注册学生，颁发相应的国际第一反应培训组织证书。

## 2.8 培训材料

### 所需材料

1. *国际第一反应培训成人和儿童紧急护理学生手册*或电子学习课程。
2. *第一反应培训教员指南*。

## 2.9 所需设备

学生的最低装备要求如下：

1. 人体模型 - 婴儿和成人。
2. 自动体外除颤器 (AED)，附有用户手册；培训装置（如有）。
3. 基本急救培训用品。
4. 止血带或止血带材料。

## 2.10 必修科目

本课程必须涵盖以下主题。教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

1. 什么是儿童紧急护理？
2. 心肺复苏术 (CPR)：
3. 何时进行心肺复苏
4. 按压和通气
5. 个人防护设备。
6. 进行心肺复苏术：
7. 现场评估。
8. 启动紧急医疗服务。
9. 按压、通气、呼吸 (CAB)。
10. 压缩协议。
11. 通风协议。
12. 团队 CPR。
13. 定义急救：
14. 个人防护设备。

15. 何时以及如何实施急救。
16. 伤害和现场评估。
17. 评估 "六项基本原则"：
18. 呼吸（缺失）= CPR。
19. 放气 = 压力。
20. 断裂 = 固定。
21. 烧伤 = 酷。
22. 咬伤 = 覆盖。
23. 打击 = 手表。
24. 窒息：
25. 气道阻塞程度。
26. 治疗方法
27. 对儿童的特殊考虑。
28. 自动体外除颤器（AED）：
29. 何时使用
30. 如何使用
31. 婴儿/儿童
32. 自动体外除颤器的维护和储存。
33. 有关自动体外除颤器的规则和条例。
34. 神经系统
35. 进行实地测试：
36. 记录结果。
37. 重复测试

请**注意**：正确使用自动体外除颤器必须遵循制造商的手册

## 2.11 必要的技能表现和毕业要求

要求教员教授和评估以下所有技能：

1. 现场进入和评估
2. 在人体模型（婴儿和成人）上进行单人心肺复苏术：
  - a. 按压、通气、呼吸（CAB）。
3. 急救；治疗“六项基本技能”中每一项的模拟伤害：
  - a. 呼吸（缺失）= CPR。
  - b. 放气 = 压力。
  - c. 断裂 = 固定。
  - d. 烧伤 = 酷。
  - e. 咬伤 = 覆盖。
  - f. 打击 = 手表。
4. 部署自动体外除颤器，并按照提示使用。

要完成本课程，学生必须

1. 展示对氧气管理、急救、心肺复苏术和自动体外除颤器使用的理解。
2. 识别和评估紧急情况。
3. 知道如何启动或提醒紧急医疗服务（EMS）。
4. 能够提供心肺复苏术和使用自动体外除颤器。
5. 能够对两种模拟伤害进行急救。
6. 进行现场神经检查并记录检查结果。
7. 完成期末考试

请注意：证书有效期为 2 年，必须更新。

## 3. 工作场所心肺复苏术/自动体外除颤器

### 3.1 导言

该课程将心肺复苏术 (CPR) 和自动体外除颤器 (AED) 合二为一。该课程旨在教授在涉及婴儿、儿童和成人的紧急情况下安全实施心肺复苏术和使用自动体外除颤器的正确技术。

### 3.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 识别和评估紧急情况和受害者。
2. 知道如何启动或提醒紧急医疗服务 (EMS)。
3. 能够为没有呼吸的婴儿、儿童或成人提供单人心肺复苏术。
4. 正确使用自动体外除颤器 (AED)。

学生必须明白，每两年必须重新参加资格认证课程。

### 3.3 教学对象

1. 任何在国际成人和儿童紧急救护培训中心讲师都可以教授此课程。

### 3.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。
2. 对于心肺复苏术部分，人体模型与学生的最大比例为 5:1。

### 3.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁，10 岁以下须经父母同意。

### 3.6 课程结构和学时

1. First Response Training International  
允许教员根据参加培训的学生人数和技能水平来安排课程。
2. 建议培训时数为 3 小时。

### 3.7 行政要求

行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
  - a. 国际第一反应培训学生跟踪表。

成功完成本专业课程后，指导教师必须

1. 通过向国际第一反应培训组织总部提交《国际第一反应培训组织注册表》或通过国际第一反应培训组织网站的会员区在线注册学生，颁发相应的国际第一反应培训组织证书

### 3.8 培训材料

所需材料

1. 国际第一反应培训组织工作场所心肺复苏术/自动体外除颤器学生手册或电子学习课程
2. 第一反应培训教员指南

### **3.9 所需设备**

学生的最低装备要求如下：

1. 人体模型 - 婴儿和成人。
2. 自动体外除颤器 (AED), 附有用户手册；培训装置 (如有)。

### **3.10 必修科目**

本课程必须涵盖以下主题。教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

1. 心肺复苏术 (CPR)：
2. 何时进行心肺复苏
3. 按压和通气
4. 个人防护设备。
5. 进行心肺复苏术：
6. 现场评估。
7. 启动紧急医疗服务。
8. 按压、通气、呼吸 (CAB)。
9. 压缩协议。
10. 通风协议。
11. 团队 CPR。
12. 窒息：
13. 气道阻塞程度。
14. 治疗方法
15. 对儿童的特殊考虑。
16. 自动体外除颤器 (AED)：

17. 何时使用
18. 如何使用
19. 婴儿/儿童。
20. 成人
21. 自动体外除颤器的维护和储存。
22. 有关自动体外除颤器的规则和条例
23. 非专业救援人员在创伤后的注意事项

**请注意：**要正确使用自动体外除颤器，必须遵循制造商的手册。

### **3.11 必要的技能表现和毕业要求**

**要求教员教授和评估以下所有技能：**

1. 现场进入和评估。
2. 在人体模型（婴儿和成人）上进行单人心肺复苏术：
  - a. 按压、通气、呼吸（CAB）。
3. 部署自动体外除颤器，并按照提示使用。

**要完成本课程，学生必须：**

1. 展示对心肺复苏术和自动体外除颤器使用方法的了解。
2. 识别和评估紧急情况。
3. 知道如何启动或提醒紧急医疗服务（EMS）。
4. 能够提供心肺复苏术和使用自动体外除颤器。
5. 完成期末考试

**请注意：**认证有效期为 2 年，必须更新

## 4. 血源性病原体

### 4.1 导言

本课程旨在向用户传授有关血源性病原体的知识。该课程可与国际第一反应培训组织其他不包含血源性病原体内容的急救课程结合使用。

### 4.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 确定可能的感染源。
2. 使用适当级别的个人防护设备来处理可能具有传染性的材料。
3. 处理并清洁可能存在感染材料的区域。

学生必须明白，每两年必须重新参加一次资格认证课程。

### 4.3 教学对象

1. 任何现任国际第一反应培训组织血源性病原体讲师均可教授此课程。

### 4.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

### 4.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁，10 岁以下须经父母同意。

## 4.6 课程结构和学时

1. First Response Training International  
允许教员根据参加培训的学生人数和技能水平来安排课程。
2. 建议培训时数为 2 小时。

## 4.7 行政要求

### 行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
  - a. *国际第一反应培训学生跟踪表*。

### 成功完成本专业课程后，指导教师必须

1. 通过向国际第一反应培训组织总部提交《*国际第一反应培训组织注册表*》或通过国际第一反应培训组织网站的会员区在线注册学生，颁发相应的国际第一反应培训组织证书。

## 4.8 培训材料

### 所需材料

1. *国际血源性病原体第一反应培训手册*或电子学习课程
2. *第一反应培训教员指南*。

## 4.9 所需设备

### 学生完成课堂课程的最低设备要求如下：

1. 适合学生尺寸的手套。

2. 心肺复苏屏障。

#### **4.10 必修科目**

本课程必须涵盖以下主题。教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

1. 感染病原体：
  - a. 存在感。
  - b. 数量
  - c. 易感性。
  - d. 入境路线。
2. 预防感染：
  - a. 个人防护设备（PPE）。
  - b. 正确使用个人防护设备。
  - c. 卫生和内务。
3. 处理可能的传染性材料：
  - a. 个人防护设备的处置。
  - b. 表面消毒。
4. 接触后的反应：
  - a. 清洁可能感染的部位。
  - b. 报告程序。
5. 非专业救援人员在创伤后的注意事项

#### **4.11 必要的技能表现和毕业要求**

要求教员教授和评估以下所有技能：

1. 穿戴和脱下个人防护设备。

2. 正确处理生物危害材料。
3. 报告曝光。

要完成本课程，学生必须：

1. 展示所需的课程技能。
2. 完成期末考试

请注意：证书有效期为 2 年，必须更新。

## 5. 氧气管理课程

### 5.1 导言

本课程旨在教授紧急氧气 (O<sub>2</sub>) 管理。该课程可与其他不包含氧气管理内容的国际急救培训课程结合使用。

### 5.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以

1. 识别和评估紧急情况和受害者。
2. 知道如何启动或提醒紧急医疗服务 (EMS)。
3. 能够为有呼吸或无呼吸的人提供氧气。

**学生必须明白，每两年必须重新参加资格认证课程。**

### 5.3 教学对象

1. 任何现任国际第一反应培训组织氧气管理教员均可教授此课程。

### 5.4 学生与教师比例

学术

1. 不受限制，只要提供足够的设施、用品和时间，以确保全面完整的主题培训。

### 5.5 学生必备条件

1. 最低年龄 18 岁，10 岁以下须经父母同意

## 5.6 课程结构和学时

1. First Response Training International  
允许教员根据参加培训的学生人数和技能水平来安排课程。
2. 建议培训时数为 2 小时。

## 5.7 行政要求

### 行政任务：

1. 向所有学生收取学费。
2. 确保学生拥有所需的设备。
3. 向学生传达日程安排。
4. 让学生完成
  - a. *国际第一反应培训学生跟踪表*。

### 成功完成本专业课程后，指导教师必须

1. 通过向国际第一反应培训组织总部提交《国际第一反应培训组织注册表》或通过国际第一反应培训组织网站的会员区在线注册学生，颁发相应的国际第一反应培训组织证书。

## 5.8 培训材料

### 所需材料

1. *国际第一反应培训组织氧气管理学生手册*或电子学习课程。
2. *First Response Training International 氧气管理*指导员指南。

## 5.9 所需设备

### 学生的最低装备要求如下：

1. 带调节器和适当输送装置的氧气瓶。

2. 障碍物和个人防护设备。

## 5.10 必修科目

本课程必须涵盖以下主题。教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料：

1. 紧急氧气
  - a. 何时供氧？
  - b. 为没有呼吸的受害者提供氧气：
    - i. 如何在进行心肺复苏术时吸氧。
  - c. 供伤员呼吸的氧气
    - i. 非呼吸式面罩
    - ii. 需求阀门面罩。
  - d. 氧气安全和处理。
  - e. 氧气管理的法律法规。
2. 非专业救援人员的创伤后注意事项。

## 5.11 必要的技能表现和毕业要求

要求教员教授和评估以下所有技能：

1. 现场进入和评估。
2. 紧急氧气
  - a. 氧气瓶的设置和使用
  - b. 使用不同类型的口罩

要完成本课程，学生必须：

1. 展示对氧气管理的理解。
2. 识别和评估紧急情况。

3. 知道如何启动或提醒紧急医疗服务 (EMS)。
4. 能够为有呼吸或无呼吸的人提供氧气。
5. 完成期末考试

请**注意**：证书有效期为 2 年，**必须更新**。