



国际急救培训

标准与程序手册

第 2 部分：操作员标准

国际急救培训

firstresponse-ed.com

目录

1.	成人与儿童紧急护理	1
1.1	简介	1
1.2	毕业生资格	1
1.3	谁可教授	1
1.4	学生教练比例	1
1.5	学生必备条件	2
1.6	课程架构和时间	2
1.7	行政程序	2
1.8	培训材料	2
1.9	所需装备	3
1.10	所需主题领域	3
1.11	毕业所需的技能和条件	5
2.	儿童急救护理	7
2.1	简介	7
2.2	毕业生资格	7
2.3	谁可教授	7
2.4	学生教练比例	7
2.5	学生必备条件	8
2.6	课程架构和时间	8
2.7	行政程序	8
2.8	培训材料	8
2.9	所需装备	9
2.10	所需主题领域	9
2.11	毕业所需的技能和条件	11
3.	CPR/AED 在工作场所的使用	12

3.1	简介.....	12
3.2	毕业生资格.....	12
3.3	谁可教授.....	12
3.4	学生教练比例.....	12
3.5	学生必备条件.....	13
3.6	课程架构和时间.....	13
3.7	行政程序.....	13
3.8	培训材料.....	13
3.9	所需装备.....	14
3.10	所需主题领域.....	14
3.11	毕业所需的技能和条件.....	15
4.	血源性病原体防护.....	16
4.1	简介.....	16
4.2	毕业生资格.....	16
4.3	谁可教授.....	16
4.4	学生教练比例.....	16
4.5	学生必备条件.....	16
4.6	课程架构和时间.....	17
4.7	行政程序.....	17
4.8	培训材料.....	17
4.9	所需装备.....	17
4.10	所需主题领域.....	18
4.11	毕业所需的技能和条件.....	18
5.	急救吸氧操作.....	20
5.1	简介.....	20
5.2	毕业生资格.....	20
5.3	谁可教授.....	20

5.4	学生教练比例.....	20
5.5	学生必备条件.....	20
5.6	课程架构和时间.....	21
5.7	行政程序.....	21
5.8	培训材料.....	21
5.9	所需装备.....	21
5.10	所需主题领域.....	22
5.11	毕业所需的技能和条件.....	22

修订历史

修订编号	日期	变更
0918	08/03/2018	初始标准。
0519	05/21/2019	无变化。
0120	01/01/2020	2.3& 3.3 改为 "成人与儿童急救护理教练"。 1.7, 2.7, 3.7, 4.7,& 5.7 项目 4a 删除。后面的项目重新编号。
0121	01/01//2021	无变化。
0221	02/01/2021	无变化。
0122	01/01/2022	无变化。
0123	08/25/2022	无变化。
0124	01/01/2024	5.11 注意 - 更正了错别字

1. 成人与儿童紧急护理

1.1 简介

本课程将心肺复苏 (CPR)，急救和自动体外除颤器 (AED) 结合在同一个课程。

它旨在教导成人和未成年人安全地进行心肺复苏，正确的急救技巧，并在涉及婴儿、儿童和成人的紧急情况下使用AED 的正确技术。

1.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以：

1. 认识并评估紧急情况和受害者
2. 了解如何启动或警示紧急医疗服务 (EMS)
3. 能够为非呼吸或受伤的人提供单人婴儿、儿童和成人心肺复苏术，并进行适当的急救。
4. 正确使用自动体外除颤器 (AED)

重要的是，学生应了解每2 年需要重新认证课程。

1.3 谁可教授

- 1.任何活跃的国际急救培训成人与儿童急救护理教练可以教授本课程

1.4 学生教练比例

理论课程

1. 无限制，只要可以提供足够的设施、供应和时间，以确保全面和完整的主题培训
2. 对于CPR 单元，学生与人体模型的最大比例为5 : 1

1.5 学生必备条件

1. 最低年龄18岁，10岁以上未成年学生需经父母同意。

1.6 课程架构和时间

1. 国际急救培训允许教练根据参与的学生人数和他们的技能水平来构建课程。
2. 建议培训时数为8小时。

1.7 行政程序

行政作业：

1. 收集所有学生的课程费用
2. 确保学生拥有所需的设备
3. 与学生沟通课程时刻表
4. 让学生完成：
 - a. 国际急救培训学生追踪表。

成功完成本专业课程后，教练必须：

1. 通过向国际急救培训总部提交国际急救培训注册表，或者最好通过国际急救培训网站的会员区在线注册学生，并颁发相应的国际急救培训认证

1.8 培训材料

所需材料

1. 国际急救培训成人与儿童急救护理学生手册或在线学习课程
2. 国际急救培训教练手册

1.9 所需装备

学生的最低装备要求如下：

1. 人体模型 - 婴儿和成人
2. 自动体外除颤器 (AED)，带有用户手册、训练机 (如果有)
3. 基本急救培训用品
4. 止血带或止血带材料

1.10 所需主题领域

本课程必须涵盖以下主题。教练可以使用他们认为有助于讲解这些主题的任何其他文本或材料。

1. 什么是急救？
2. 心肺复苏术 (CPR)
 - a. 何时进行心肺复苏
 - b. 胸腔按压和人工呼吸
 - c. 个人防护装备
 - d. 进行CPR：
 - i. 现场评估
 - ii. 启动紧急医疗服务
 - iii. 胸腔按压、打开呼吸道、人工呼吸 (CAB)
 - iv. 胸腔按压技巧
 - v. 人工呼吸技巧
 - vi. 团队操作 CPR
3. 何谓急救：
4. 个人防护设备 (PPE)

5. 何时以及如何进行急救
6. 伤害和现场评估
7. “六大基本急救”评估
8. 呼吸 (停止) Breathing = CPR
9. 流血 Bleeding = 压迫止血法
10. 骨折 Broken = 固定患处
11. 烧烫伤 Burns = 冷却冲洗
12. 咬伤 Bites = 冲洗
13. 撞击 Blows = 观察
14. 哽噎：
15. 呼吸道阻塞程度
16. 处理方法
17. 儿童的特殊考虑因素
18. 自动体外除颤器 (AED)
19. 何时使用
20. 如何使用
21. 婴儿/儿童
22. 成人
23. AED 维护和存储
24. 关于AED 的规则和规定
25. 神经学：
26. 现场测试管理
27. 记录结果
28. 重复测试

29. 对救援人员的创伤后考虑因素

注意：必须遵循制造商手册才能正确使用AED

1.11 毕业所需的技能和条件

教练必须教授和评估以下所有技能：

1. 进入现场和评估程序
2. 通过人体模型进行单人CPR - 婴儿和成人
3. CABs（胸腔按压、畅通呼吸道、人工呼吸）
4. 急救；为“六大基本急救”中的每一样进行伤害模拟
5. 呼吸停止 Breathing = CPR
6. 流血 Bleeding = 压迫止血法
7. 骨折 Broken = 固定患处
8. 烧烫伤 Burns = 冷却冲洗
9. 咬伤 Bites = 冲洗
10. 撞击 Blows = 观察
11. 使用AED 并按照提示操作

要完成本课程，学生必须：

1. 展示对急救、心肺复苏的理解和操作AED
2. 认识并评估紧急情况
3. 了解如何启动或警示紧急医疗服务(EMS)
4. 能够提供CPR、使用AED，并为呼吸或不呼吸的人施用氧气
5. 能够为两次模拟伤害提供急救
6. 进行现场神经系统检查并记录观察结果
7. 完成最终考试

请注意：认证有效期为2年，之后必须进行更新。

2. 儿童急救护理

2.1 简介

本课程将心肺复苏（CPR），急救和自动体外除颤器（AED）结合在同一个课程。旨在教导安全地进行心肺复苏，正确的急救技巧，并在涉及婴儿和儿童的紧急情况下使用AED。

2.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以：

1. 认识并评估紧急情况和受害者
2. 了解如何启动或警示紧急医疗服务(EMS)
3. 能够为非呼吸或受伤的人提供单人婴儿、儿童心肺复苏术，并进行适当的急救。
4. 正确使用自动体外除颤器 (AED)

重要的是，学生应了解每2 年需要重新认证课程。

2.3 谁可教授

1. 任何活跃的国际急救培训成人与儿童急救护理教练可以教授本课程

2.4 学生教练比例

理论课程

1. 无限制，只要可以提供足够的设施、供应和时间，以确保全面和完整的主题培训
2. 对于CPR 单元，学生与人体模型的最大比例为5 : 1

2.5 学生必备条件

1. 最低年龄18岁，10岁以上未成年学生需经父母同意。

2.6 课程架构和时间

1. 国际急救培训允许教练根据参与的学生人数和他们的技能水平来构建课程。
2. 建议培训时数为6小时。

2.7 行政程序

行政作业：

1. 收集所有学生的课程费用
2. 确保学生拥有所需的设备
3. 与学生沟通课程时刻表
4. 让学生完成：
 - a. 国际急救培训学生追踪表

成功完成课程后，教师必须：

1. 通过向国际急救培训总部提交国际急救培训注册表，或者最好通过国际急救培训网站的会员区在线注册学生，并颁发相应的国际急救培训认证

2.8 培训材料

所需材料

1. 国际急救培训成人与儿童急救护理学生手册或在线学习课程
2. 国际急救培训教练手册

2.9 所需装备

学生的最低装备要求如下：

1. 人体模型 - 婴儿和成人
2. 自动体外除颤器 (AED), 附有用户手册；培训装置 (如有)。
3. 基本急救培训用品
4. 止血带或止血带材料

2.10 所需主题领域

本课程必须涵盖以下主题。教师可以使用他们认为有助于介绍这些主题的任何其他文本或材料。

1. 什么是儿童紧急护理？
2. 心肺复苏术 (CPR)
3. 何时进行心肺复苏
4. 胸腔按压和人工呼吸
5. 个人防护装备
6. 进行CPR：
7. 现场评估
8. 启动紧急医疗服务
9. CABs (胸腔按压、畅通呼吸道、人工呼吸)
10. 胸腔按压技巧
11. 人工呼吸技巧
12. 团队操作 CPR
13. 何谓急救：
14. 个人防护装备

15. 何时以及如何进行急救
16. 伤害和现场评估
17. “六大基本急救”评估
18. 呼吸停止 Breathing = CPR
19. 流血 Bleeding = 压迫止血法
20. 骨折 Broken = 固定患处
21. 烧烫伤 Burns = 冷却冲洗
22. 咬伤 Bites = 冲洗
23. 撞击 Blows = 观察
24. 哽噎：
25. 呼吸道阻塞程度
26. 处理方法
27. 儿童的特殊考虑因素
28. 自动体外除颤器（AED）：
29. 何时使用
30. 如何使用
31. 婴儿/儿童
32. AED 维护和存储
33. 关于AED 的规则和规定
34. 神经学：
35. 现场测试管理
36. 记录结果
37. 重复测试

请注意：必须遵循制造商手册才能正确使用AED

2.11 毕业所需的技能和条件

教练必须教授和评估以下所有技能：

1. 进入现场和评估程序
2. 通过人体模型进行单人CPR - 婴儿和成人
 - a. CABs (胸腔按压、畅通呼吸道、人工呼吸)
3. 急救；为“六大基本急救”中的每一样进行伤害模拟
 - a. 呼吸停止 Breathing = CPR
 - b. 流血 Bleeding = 压迫止血法
 - c. 骨折 Broken = 固定患处
 - d. 烧烫伤 Burns = 冷却冲洗
 - e. 咬伤 Bites = 冲洗
 - f. 撞击 Blows = 观察
4. 使用AED 并按照提示操作

要完成本课程，学生必须：

1. 展示对氧气管理、急救、心肺复苏术和自动体外除颤器使用的理解。
2. 认识并评估紧急情况
3. 了解如何启动或警示紧急医疗服务(EMS)
4. 能够提供心肺复苏术和使用自动体外除颤器。
5. 能够为两次模拟伤害提供急救
6. 进行现场神经系统检查并记录观察结果
7. 完成最终考试

请注意：认证有效期为2年，之后必须进行更新。

3. CPR/AED 在工作场所的使用

3.1 简介

本课程将心肺复苏 (CPR) 和自动体外除颤器 (AED) 结合在同一个课程。它旨在教导安全地进行心肺复苏，并在涉及婴儿、儿童和成人的紧急情况下使用AED 的正确技术。

3.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以：

1. 认识并评估紧急情况和受害者
2. 了解如何启动或警示紧急医疗服务(EMS)
3. 能够为无呼吸或受伤的人提供单人婴儿、儿童和成人心肺复苏术，并进行适当的急救
4. 正确使用自动体外除颤器 (AED)

重要的是，学生应了解每2 年需要重新认证课程。

3.3 谁可教授

1. 任何活跃的国际急救培训成人与儿童急救护理教练可以教授本课程

3.4 学生教练比例

理论课程

1. 无限制，只要可以提供足够的设施、供应和时间，以确保全面和完整的主题培训
2. 对于CPR 单元，学生与人体模型的最大比例为5 : 1

3.5 学生必备条件

1. 最低年龄18岁，10岁以上未成年学生需经父母同意。

3.6 课程架构和时间

1. 国际急救培训允许教练根据参与的学生人数和他们的技能水平来构建课程。
2. 建议培训时数为3小时。

3.7 行政程序

行政作业：

1. 收集所有学生的课程费用
2. 确保学生拥有所需的设备
3. 与学生沟通课程时刻表
4. 让学生完成：
 - a. 国际急救培训学生追踪表

成功完成课程后，教师必须：

1. 通过向国际急救培训总部提交国际急救培训注册表，或者最好通过国际急救培训网站的会员区在线注册学生，并颁发相应的国际急救培训认证

3.8 培训材料

所需材料

1. 国际急救培训场所CPR/AED 学生手册或在线学习课程
2. 国际急救培训教练手册

3.9 所需装备

学生的最低装备要求如下：

1. 人体模型 - 婴儿和成人
2. 自动体外除颤器 (AED)，带有用户手册、训练机 (如果有)

3.10 所需主题领域

本课程必须涵盖以下主题。教练可以使用他们认为有助于讲解这些主题的任何其他文本或材料。

1. 心肺复苏术 (CPR)
2. 何时进行心肺复苏
3. 胸腔按压和人工呼吸
4. 个人防护装备
5. 进行CPR：
6. 现场评估
7. 启动紧急医疗服务
8. CABs (胸腔按压、畅通呼吸道、人工呼吸)
9. 胸腔按压技巧
10. 人工呼吸技巧
11. 团队操作 CPR
12. 哽噎：
13. 呼吸道阻塞程度
14. 处理方法
15. 儿童的特殊考虑因素
16. 自动体外除颤器 (AED)：

17. 何时使用
18. 如何使用
19. 婴儿/儿童
20. 成人
21. AED 维护和存储
22. 关于AED 的规则和规定
23. 对救援人员的创伤后考虑因素

请注意：必须遵循制造商手册才能正确使用AED。

3.11 毕业所需的技能和条件

教练必须教授和评估以下所有技能：

1. 进入现场和评估程序
2. 通过人体模型进行单人CPR - 婴儿和成人
 - a. CABs（胸腔按压、畅通呼吸道、人工呼吸）
3. 使用AED 并按照提示操作

要完成本课程，学生必须：

1. 展示对急救，心肺复苏的理解和操作AED
2. 认识并评估紧急情况
3. 了解如何启动或警示紧急医疗服务(EMS)
4. 能够提供心肺复苏术和使用自动体外除颤器。
5. 完成最终考试

请注意：认证有效期为 2 年，必须更新

4. 血源性病原体防护

4.1 简介

本课程旨在向用户介绍血源性病原体防护。它可以与其他国际急救培训课程中未包含血源性病原体防护的其他急救课程相结合。

4.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以：

1. 识别可能的感染源
2. 使用适当等级的个人防护设备来处理可能的传染性物质
3. 处理和清理可能受感染材料的区域

重要的是，学生应了解每2年需要重新认证课程。

4.3 谁可教授

1. 任何活跃的国际急救培训血源性病原体防护教练可以教授本课程

4.4 学生教练比例

理论课程

1. 无限制，只要可以提供足够的设施、供应和时间，以确保全面和完整的主题培训

4.5 学生必备条件

1. 最低年龄18岁，10岁以上未成年学生需经父母同意。

4.6 课程架构和时间

1. 国际急救培训允许教练根据参与的学生人数和他们的技能水平来构建课程。
2. 建议培训时数为 2 小时。

4.7 行政程序

行政作业：

1. 收集所有学生的课程费用
2. 确保学生拥有所需的设备
3. 与学生沟通课程时刻表
4. 让学生完成：
 - a. 国际急救培训学生追踪表

成功完成课程后，教师必须：

1. 通过向国际急救培训总部提交国际急救培训注册表，或者最好通过国际急救培训网站的会员区在线注册学生，并颁发相应的国际急救培训认证

4.8 培训材料

所需材料

1. 国际急救培训血源性病原体防护学生手册或在线学习课程
2. 国际急救培训教练手册

4.9 所需装备

完成教室课程的学生最低设备要求如下：

1. 适合学生手掌尺寸的手套
2. CPR 所需隔离装置

4.10 所需主题领域

本课程必须涵盖以下主题。教练可以使用他们认为有助于讲解这些主题的任何其他文本或材料。

1. 认识病原体
 - a. 存在
 - b. 数量
 - c. 易感染
 - d. 进入方式
2. 预防感染：
 - a. 个人防护设备 (PPE)
 - b. 正确使用个人防护设备
 - c. 公共卫生和清理
3. 处理可能的传染性物质：
 - a. 处理个人防护设备(PPE)
 - b. 表面消毒
4. 污染的应对
 - a. 清理可能的感染部位
 - b. 报告程序
5. 对救援人员的创伤后考虑因素

4.11 毕业所需的技能和条件

教练必须教授和评估以下所有技能：

1. 穿戴和脱除个人防护装置(PPE)
2. 妥善处理生物危害物质
3. 报告感染事故

要完成本课程，学生必须：

1. 展示所需的课程技巧
2. 完成最终考试

请**注意**：认证有效期为2年，之后必须进行更新。

5. 急救吸氧操作

5.1 简介

本课程旨在教授急救吸氧(O₂)操作。它可以与其他未包含急救吸氧操作单元的国际急救培训急救课程相结合。

5.2 毕业生资格

顺利完成本课程后，毕业生可以：

1. 认识并评估紧急情况和受害者
2. 了解如何启动或警示紧急医疗服务(EMS)
3. 能够为有呼吸或不呼吸的人施用氧气

认证有效期为2年，之后必须进行更新。

5.3 谁可教授

1. 任何活跃的国际急救培训急救吸氧操作教练可以教授本课程

5.4 学生教练比例

理论课程

1. 无限制，只要可以提供足够的设施、供应和时间，以确保全面和完整的主题培训

5.5 学生必备条件

1. 最低年龄18岁，10岁以上未成年学生需经父母同意

5.6 课程架构和时间

1. 国际急救培训允许教练根据参与的学生人数和他们的技能水平来构建课程。
2. 建议培训时数为 2 小时。

5.7 行政程序

行政作业：

1. 收集所有学生的课程费用
2. 确保学生拥有所需的设备
3. 与学生沟通课程时刻表
4. 让学生完成：
 - a. 国际急救培训学生追踪表

成功完成此专长课程后，教练必须：

1. 通过向国际急救培训总部提交国际急救培训注册表，或者最好通过国际急救培训网站的会员区在线注册学生，并颁发相应的国际急救培训认证

5.8 培训材料

所需材料

1. 国际急救培训急救吸氧操作学生手册或在线学习课程
2. 国际急救培训急救吸氧操作教练手册

5.9 所需装备

学生的最低装备要求如下：

1. 氧气(O₂) 气瓶带调节器和适当的输送装置

2. 隔离装置和个人防护设备

5.10 所需主题领域

本课程必须涵盖以下主题。教练可以使用他们认为有助于讲解这些主题的任何其他文本或材料。

1. 紧急吸氧
 - a. 你什么时候使用氧气？
 - b. 无呼吸受害者使用氧气
 - i. 如何在进行心肺复苏术时给予氧气
 - c. 有呼吸受害者使用氧气
 - i. 储气袋面罩
 - ii. 需求阀面罩
 - d. 氧气安全和处理
 - e. 氧气操作的法律与法规
2. 对救援人员的创伤后考虑因素

5.11 毕业所需的技能和条件

教练必须教授和评估以下所有技能：

1. 进入现场和评估程序
2. 急救吸氧
 - a. 设置和使用氧气瓶
 - b. 使用不同类型的面罩

要完成本课程，学生必须：

1. 展示对氧气管理的理解
2. 认识并评估紧急情况

3. 了解如何启动或警示紧急医疗服务(EMS)
4. 能够给有呼吸或没有呼吸的人施用氧气
5. 完成最终考试

请**注意**：认证有效期为2年，之后必须进行更新。